

Centro Educacional: SESI Ipiranga

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Leite com café
Pão de leite com
requeijão

Chá mate
Mini bolo de chocolate
industrializado

Suco de laranja
Pão de queijo
Melancia

Suco de uva
Pão francês com
mortadela

Cappuccino (quente
ou gelado)
Pão sovado com patê
presunto

ALMOÇO

Arroz
Feijão preto
Omelete de forno
Salada de repolho
branco e roxo
Maçã

Arroz
Feijão
Frango ao molho
Espaguete alho e óleo
Melão

Arroz
Feijão
Carne de panela com
mandioca
Salada de alface lisa
Gelatina

Arroz
Feijão
Peixe ao forno
Salada mix de alface
crespa com roxa
Mamão

Arroz
Feijão
Frango grelhado
Salada de alface
americana
Pudim chinês

TARDE

Leite com café
Pão de leite com
requeijão
Laranja

Chá mate
Mini bolo de chocolate
industrializado
Maçã

Suco de laranja
Pão de queijo
Melancia

Suco de uva
Pão francês com
muçarella
Banana

Suco de abacaxi com
caju
Pão sovado com patê
de presunto
Frutas diversas

02/03/2020

03/03/2020

04/03/2020

05/03/2020

06/03/2020

Nutricionista responsável: Fernanda Cassola P. Rodrigues

*Sujeito a alterações

* Os Almoços são apenas para alunos que estudam no SESI/SENAI (Ensino Médio Articulado)



Centro Educacional: SESI Ipiranga

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Leite com chocolate
Pão de forma com
muçarella

Iogurte
Pão francês com
requeijão e orégano

Suco de caju
Pão de leite com
mortadela
Banana

Suco de acerola
Bolo de cenoura
com cobertura

Suco de laranja
Pão sovado com
margarina

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Nuggets de frango
Salada de acelga com
cenoura ralada
Melancia

Arroz
Feijão
Bife de Panela
Salada de alface lisa
Doce de abóbora

Arroz
Feijão
Filé mignon suíno
cebollado
Penne ao sugo
Abacaxi

Arroz
Feijoadinha
Couve refogada
Farinha de
mandioca
Laranja

Arroz integral
Feijão
Strogonoff de frango
Batata palha
Gelatina

TARDE

Leite com chocolate
Pão de forma com
muçarella
Maçã

Iogurte
Pão francês com
requeijão e orégano
Mamão

Suco de caju
Pão de leite com
mortadela
Banana

Suco de acerola
Bolo de cenoura com
cobertura
Goiaba

Suco de laranja
Pão sovado com
margarina
Frutas diversas

09/03/2020

10/03/2020

11/03/2020

12/03/2020

13/03/2020

Nutricionista responsável: Fernanda Cassola P. Rodrigues

*Sujeito a alterações

* Os Almoços são apenas para alunos SESI/SENAI (Ensino Médio Articulado)





Centro Educacional: SESI Ipiranga

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Leite com café
Pão francês com
margarina

iogurte
Pão de leite com
requeijão

Suco de maracujá
Pão de hambúrguer
com hambúrguer
bovino
Goiaba

Chá mate com polpa
de limão
Bolo de laranja
(industrializado)

Leite batido com
polpa de morango
Pão de leite com
presunto

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Omelete de presunto e
queijo
Beterraba cozida
Laranja

Arroz
Feijão
Picadinho de carne
com batata
Salada de alface lisa
Sagu

Arroz
Feijão preto
Picadinho de carne
com batata
Salada de alface
americana
Gelatina

Arroz
Feijão
Isca de frango
grelhado
Salada de alface
crespa
Maçã

Arroz
Feijão
Lombo assado
Brócolis alho e óleo
Maria mole

TARDE

Leite com café
Pão francês com
margarina
Melancia

iogurte
Pão de leite com
requeijão
Banana

Suco de maracujá
Pão de hambúrguer
com hambúrguer
bovino
Goiaba

Chá mate com polpa
de limão
Bolo de laranja
(industrializado)
Mamão

Leite batido com
polpa de morango
Pão de leite com
presunto
Frutas diversas

16/03/2020

17/03/2020

18/03/2020

19/03/2020

20/03/2020

Nutricionista responsável: Fernanda Cassola P. Rodrigues

*Sujeito a alterações

* Os Almoços são apenas para alunos SESI/SENAI (Ensino Médio Articulado)





Centro Educacional: Sesi Ipiranga

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Leite com chocolate gelado
Pão de queijo

Leite com cereal de chocolate
Pão de leite com queijo prato

Suco de pêssego
Pão de batata com calabresa
Banana

Chá
Pão de forma integral com requeijão e orégano no forno

Suco de laranja
Bolo de aniversário com cobertura e granulado

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Ovo mexido
Salada de repolho roxo com tomate
Maçã

Arroz
Feijão
Picadinho de carne com cenoura
Salada de alface lisa
Gelatina

Arroz
Feijão
Fricassé de frango
Salada de alface crespa
Melancia

Arroz
Feijoadinha diferente
Couve refogada
Farinha de mandioca
Laranja

Arroz
Feijão
Frango ao molho ferrugem
Penne ao alho e óleo
Doce de banana

TARDE

Leite com chocolate gelado
Pão de queijo
Melão

Leite com cereal de chocolate
Pão de leite com queijo prato
Mamão

Suco de pêssego
Pão de batata com calabresa
Banana

Chá
Pão de forma integral com requeijão e orégano no forno
Abacaxi

Suco de laranja
Bolo de aniversário com cobertura e granulado
Frutas diversas

23/03/2020

24/03/2020

25/03/2020

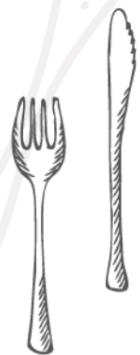
26/03/2020

27/03/2020

Nutricionista responsável: Fernanda Cassola P. Rodrigues

*Sujeito a alterações

* Os Almoços são apenas para alunos Sesi/SENAI (Ensino Médio Articulado)



Centro Educacional: SESI Ipiranga

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Suco de acerola
Pão de leite com
requeijão

Leite com café
Pão francês com
margarina

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Nuggets de frango
Creme de milho
Melancia

Arroz
Feijão preto
Carne de panela
Farofa colorida
Creme de limão

TARDE

Suco de acerola
Pão de leite com
requeijão
Maçã

Leite com café
Pão francês com
margarina
Abacaxi

30/03/2020

31/03/2020

Nutricionista responsável: Fernanda Cassola P. Rodrigues

*Sujeito a alterações

* Os Almoços são apenas para alunos SESI/SENAI (Ensino Médio Articulado)