Alimentação Escolar

Cardápio

Centro Educacional: SESI Vila das Mercês

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
MANHÃ	Iogurte Biscoito Maisena	Chá mate com polpa de limão Bolo de chocolate (industrializado)	Suco de maracujá Pão de queijo Melancia	Suco com polpa de pêssego Fund. I: Biscoito de polvilho Fund. II: Biscoito de polvilho + Bolo de Fubá	Suco de abacaxi Pão sovado com presunto
ALMOÇO	Arroz Feijão preto Nuggets de frango Salada de repolho com cenoura ralada Maçã	Arroz Feijão Lombo suíno Espaguete ao alho e óleo Melão	Arroz Feijão Carne em tiras Salada de alface lisa Bombom	Arroz Feijão preto Frango grelhado Salada mix de alface crespa e roxa Mamão	Arroz Feijão Lagarto assado Salada de alface americana Sagu
TARDE	Suco de goiaba Pão de leite com patê de queijo Laranja	Leite com café Pão francês com margarina no forno Maçã	Suco de maracujá Pão de queijo Melancia	Suco de caju Pão de leite com patê de frango Banana	Cappuccino gelado Bolo de fubá Frutas diversas
	02/03/2020	03/03/2020	04/03/2020	05/03/2020	06/03/2020

Nutricionista responsável: Fernanda Cassola P. Rodrigues

*Sujeito a alterações

OBS. As refeições (almoço) às quartas-feiras são apenas para os alunos do Ensino Médio que estudam no SENAI e SESI

SESI SÃO PAULO

Alimentação Escolar

Cardápio

Centro Educacional: SESI Vila das Mercês

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
MANHÃ	Leite com Chocolate Fund. I: Cookie Fund. II: Pão de forma com muçarela (queijo quente)	Iogurte Pão francês com requeijão e orégano ao forno	Suco de caju Pão de leite com mortadela	Cappuccino Bolo de cenoura com cobertura	Suco de laranja Pão sovado com margarina
ALMOÇO	Arroz Feijão Omelete na chapa Salada de repolho branco com cenoura ralada Melancia	Arroz Feijão Carne de panela Salada de alface lisa Doce de abóbora	Arroz Feijão Sobrecoxa assada Penne ao sugo Abacaxi	Arroz Feijoadinha Couve refogada Farinha de mandioca Laranja	Arroz integral Feijão Strogonoff de frango Batata palha Gelatina
TARDE	Suco de uva Pão de forma com muçareka (queijo quente)	Suco de tangerina Bolo de maçã com canela Mamão	Suco de caju Pão de leite com mortadela Banana	Suco de acerola Fund. I: Milho cozido Ens. Médio: Milho cozido + Bolo de cenoura com cobertura	Leite cereal açucarado Fund. I: Biscotio maria Ens. Médio: Pão sovado com margarina
	09/03/2020	10/03/2020	11/03/2020	12/03/2020	13/03/2020

Nutricionista responsável: Fernanda Cassola P. Rodrigues

*Sujeito a alterações

OBS. As refeições (almoço) às quartas-feiras são apenas para os alunos do Ensino Médio que estudam no SENAI e SESI

SESI SÃO PAULO

Alimentação Escolar

Cardápio

Centro Educacional: SESI Vila das Mercês

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
MANHÃ	Suco de caju Pão francês com margarina	Iogurte Bolo formigueiro	Suco de maracujá Pão de hambúrguer com hambúrguer bovino Goiaba	Chá mate com limão Bolo de laranja	Leite batido com polpa morango Pão de leite com presunto
ALMOÇO	Arroz Feijão Nuggets de frango Creme de milho Melancia	Arroz Feijão Coxinha da asa assada Fusilli à pizzaiollo Melão	Arroz Feijão preto Sassami grelhado Picadinho de carne com batata Salada de alface americana Gelatina	Arroz Feijão Isca de frango grelhado Salada de alface crespa Maçã	Arroz Feijão Lombo assado Brócolis ao alho e óleo Maria mole
TARDE	Leite com café Fund. I: Rosquinha de chocolate Ens. Médio: Pão francês com margarina Laranja	Suco de manga Bisnaguinha com requeijão Banana	Suco de maracujá Pão de hambúrguer com hambúrguer bovino Goiaba	Leite com caramelo Fund. I: Biscoito waffer Fund. II: Bolo de laranja Mamão	Suco de uva Fund. I: Pipoca Ens. Médio: Pipoca + Pão de leite com presunto Frutas diversas
	16/03/2020	17/03/2020	18/03/2020	19/03/2020	20/03/2020

Nutricionista responsável: Fernanda Cassola P. Rodrigues

*Sujeito a alterações

OBS. As refeições (almoço) às quartas-feiras são apenas para os alunos do Ensino Médio que estudam no SENAI e SESI

SESI SÃO PAULO

Alimentação Escolar

Cardápio

Centro Educacional: SESI Vila das Mercês

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
MANHÃ	Suco de abacaxi Pão sovado com margarina	Leite com cereal de chocolate Fund. I: Biscoito de polvilho Fund. II: Biscoito de polvilho + Bolo de coco	Suco de pêssego Pão de batata com calabresa Banana	Leite com café Pão de forma integral com requeijão e orégano ao forno	Iogurte Fund. I: Biscoito água e sal Fund. II: Bolo de aniversário com cobertura e granulado
ALMOÇO	Arroz Feijão Ovo “frito” Salada de repolho roxo com tomate Maçã	Arroz Feijão Carne de panela com cenoura Salada de alface lisa Gelatina	Arroz Feijão Fricasse de frango Salada de alface crespa Melancia	Arroz Feijoadinha diferente Couve refogada Farinha de mandioca Laranja	Arroz Feijão Frango ao molho ferrugem Penne ao alho e óleo Doce de banana
TARDE	Leite com chocolate gelado Pão de queijo Melão	Chá mate Bolo de coco Mamão	Suco de pêssego Pão de batata com calabresa Banana	Suco de acerola Pão de leite com queijo prato Abacaxi	Suco de laranja Bolo de aniversário com cobertura e granulado Frutas diversas
	23/03/2020	24/03/2020	25/03/2020	26/03/2020	27/03/2020

Nutricionista responsável: Fernanda Cassola P. Rodrigues

*Sujeito a alterações

OBS. As refeições (almoço) às quartas-feiras são apenas para os alunos do Ensino Médio que estudam no SENAI e SESI

SESI SÃO PAULO

Alimentação Escolar

Cardápio

Centro Educacional: SESI Vila das Mercês

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
MANHÃ	Iogurte de salada de frutas Pão francês com margarina	Suco de uva Pão francês integral com presunto			
ALMOÇO	Arroz Feijão Nuggets de frango Salada de acelga Creme de espinafre Maçã	Arroz Feijão preto Bife de panela Mandioca assada com azeite, alecrim e alho Salada de alface crespa verde e roxa Nectarina			
TARDE	Suco de goiaba Chipa Abacaxi	Leite com chocolate Bolinho de chuva assado Mamão			
	30/03/2020	31/03/2020			

Nutricionista responsável: Fernanda Cassola P. Rodrigues

*Sujeito a alterações

OBS. As refeições (almoço) às quartas-feiras são apenas para os alunos do Ensino Médio que estudam no SENAI e SESI

SESI SÃO PAULO