Alimentação Escolar

Cardápio

Centro Educacional: SESI Vila das Mercês

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
MANHÃ		Iogurte Pão francês com margarina no forno	Suco de maracujá Mini Pizza de Mussarela Manga	Leite com café Bolo colorido (com gelatina de limão)	Suco de pêssego com manga Pão de leite com queijo prato
ALMOÇO		Arroz Feijão Bife à Pizzaiollo Salada de repolho roxo Salada de pepino Laranja		Arroz Feijão Carne de panela com mandioca Salada de alface americana Salada de tomate Banana	Arroz Feijão Bobó de frango Salada de alface mimosa Chuchu refogado Abacaxi
TARDE		Suco de uva Bolo formigueiro Mamão	Suco de maracujá Mini Pizza de Mussarela Manga	Suco da horta Enroladinho de presunto e queijo Melão	Iogurte Bisnaguinha com doce de leite Banana
		01/10/2019	02/10/2019	03/10/2019	04/10/2019

Nutricionista responsável: Fernanda Cassola P. Rodrigues

**Sujeito a alterações*

SESI SÃO PAULO

Centro Educacional: SESI Vila das Mercês

Alimentação Escolar

Cardápio

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
MANHÃ	Leite com Ovomaltine Pão de forma integral com requeijão ao forno	Iogurte Pão sovado com peito de peru	Suco de laranja Cachorro quente no pão de hot dog (com catchup e mostarda) Banana	Leite com quick Bisnaguinha com margarina	Suco de goiaba Bolo de cenoura com cobertura de chocolate
ALMOÇO	Arroz Feijão preto Isca de carne grelhada Beterraba cozida Salada de escarola Melancia	Arroz Feijão Frango ao molho ferrugem Mandioquinha sauteé Salada de alface crespa Maçã		Arroz Feijão nutritivo Salada de alface americana Salada de brócolis Abacaxi	Arroz Feijão Coxinha da asa Lasanha de presunto e queijo Alface mista Picolé de frutas
TARDE	Suco de abacaxi Chipa Laranja	Suco de manga Sanduíche de metro (baguete, patê de atum, alface, tomate e maionese) Melão	Suco de laranja Cachorro quente no pão de hot dog (com catchup e mostarda) Banana	Suco de limão Torta de banana Mexerica	Leite batido com polpa de maracujá Pão de leite com queijo branco Frutas diversas
	07/10/2019	08/10/2019	09/10/2019	10/10/2019	11/10/2019

Nutricionista responsável: Fernanda Cassola P. Rodrigues

**Sujeito a alterações*

SESI SÃO PAULO

Alimentação Escolar

Cardápio

Centro Educacional: SESI Vila das Mercês

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
MANHÃ		Vitamina de frutas Pão de forma com margarina ao forno	Suco de tangerina Pão de hambúrguer com hambúrguer bovino Abacaxi	Iogurte com cereal de chocolate Rosquinha de coco	Cappuccino gelado Pão francês com mortadela
ALMOÇO		Arroz Feijão Omelete com queijo Abobrinha refogada Salada de alface crespa Mexerica		Arroz Feijão Peixe crocante Salada de alface mimosa Salada de tomate Chocolate	Arroz Feijão preto Isca de carne ao molho Farofa colorida Salada de alface lisa Frutas diversas
TARDE		Chá mate gelado batido com polpa de limão Bolo industrializado Laranja	Suco de tangerina Pão de hambúrguer com hambúrguer bovino Abacaxi	Suco de caju Milho cozido Mamão	Suco de maracujá Pão de coco com creme de avelã Melancia
		15/10/2019	16/10/2019	17/10/2019	18/10/2019

Nutricionista responsável: Fernanda Cassola P. Rodrigues

*Sujeito a alterações

SESI SÃO PAULO

Alimentação Escolar

Cardápio

Centro Educacional: SESI Vila das Mercês

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
MANHÃ	Leite com café Bisnaguinha com margarina	Milk shake de creme Cookies integral	Suco de acerola Misto quente no pão de forma Banana	Suco de maracujá Pão de batata com calabresa	Iogurte Pão sovado com patê de queijo
ALMOÇO	Arroz Feijão Carne de panela em cubos com cenoura Salada de escarola Batata bolinha ao vinagrete Melancia	Arroz Feijão Filé de frango grelhado Creme de milho Salda de alface americana Brigadeiro de colher		Arroz integral Feijão Frango em cubos com pimentões assados Salada de alface lisa Purê de abóbora Maçã	Arroz Feijão Isca de carne grelhada Yakissoba de legumes Salada de alface crespa Abacaxi
TARDE	Suco de abacaxi com hortelã Pão de queijo Laranja	Suco de limão Pipoca salgada Mexerica	Suco de acerola Misto quente no pão de forma Banana	Leite com caramelo Pão sírio com requeijão Mamão	Suco de laranja Bolo de aniversário com cobertura de bicho de pé e confeitos Frutas diversas
	21/10/2019	22/10/2019	23/10/2019	24/10/2019	25/10/2019

Nutricionista responsável: Fernanda Cassola P. Rodrigues

*Sujeito a alterações

SESI SÃO PAULO

Alimentação Escolar

Cardápio

Centro Educacional: SESI Vila das Mercês

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
MANHÃ	Iogurte Pão francês com margarina	Suco de uva Pão de forma integral com presunto	Suco de maracujá Esfira de queijo Laranja	Leite com café Bolo de coco gelado (decorado com coco ralado)	Leite batido com polpa de coco Pão de leite com requeijão
ALMOÇO	Arroz Feijão Nuggets de frango Salada de acelga Creme de espinafre Maçã	Arroz Feijão preto Bife de panela Mandioca assada com azeite, alecrim e alho Salada de alface crespa verde e roxa Nectarina		Arroz Feijão Carne (cubos) mexicana Chuchu refogado Salada de alface crespa Banana	Arroz Feijão Isca de carne grelhada Nhoque ao molho Salada de alface crespa Laranja
TARDE	Suco de goiaba Chipa Abacaxi	Leite com chocolate Bolinho de chuva assado Mamão	Suco de maracujá Esfira de queijo Laranja	Suco de manga Pão baguete com patê de frango, alface e tomate Melancia	Suco de lima Pão sovado com mortadela Frutas diversas
	28/10/2019	29/10/2019	30/10/2019	31/10/2019	01/11/2019

Nutricionista responsável: Fernanda Cassola P. Rodrigues

*Sujeito a alterações

SESI SÃO PAULO