

Formulário de Avaliação - SESI-SP Atleta do Futuro**46637 - Auto Avaliação - Culto/Entus./Competente - Iniciação - 1ª Aval.**Nome:
Turma:Unidade:
Fase:Professor:
Data:

Querido(a) aluno(a), responda as perguntas abaixo, marcando um "X" na resposta que mais tem a ver com você. Fique tranquilo(a) que o(a) professor(a) vai te ajudar!

1 Você realiza com facilidade atividades que tem que correr, saltar, mudar de direção?

- A** Não, tenho muita dificuldade nessas atividades.
- B** Mais ou menos. Consigo fazer, mas tenho um pouco de dificuldade em algumas dessas atividades.
- C** Consigo fazer bem, mas ainda posso melhorar nesse tipo de atividade.
- D** Sim, sou ótimo nesse tipo de atividade!

2 Você realiza com facilidade atividades que tem que agarrar, lançar, bater no chão uma bola ou outro objeto?

- A** Não, tenho muita dificuldade nessas atividades.
- B** Mais ou menos. Consigo fazer, mas tenho um pouco de dificuldade em algumas dessas atividades.
- C** Consigo fazer bem, mas ainda posso melhorar nesse tipo de atividade.
- D** Sim, sou ótimo nesse tipo de atividade!

3 Você realiza com facilidade atividades que precisa de equilíbrio?

- A** Não, tenho muita dificuldade nessas atividades.
- B** Mais ou menos. Consigo fazer, mas tenho um pouco de dificuldade em algumas dessas atividades.
- C** Consigo fazer bem, mas ainda posso melhorar nesse tipo de atividade.
- D** Sim, sou ótimo nesse tipo de atividade!

Formulário de Avaliação - SESI-SP Atleta do Futuro

4 Você realiza com facilidade atividades na piscina?

- A** Não, tenho muita dificuldade nessas atividades.
- B** Mais ou menos. Consigo fazer, mas tenho um pouco de dificuldade em algumas dessas atividades.
- C** Consigo fazer bem, mas ainda posso melhorar nesse tipo de atividade.
- D** Sim, sou ótimo nesse tipo de atividade!

5 Você participa das atividades do Atleta do Futuro, como aulas e eventos (festivais, campeonatos, amistosos etc)?

- A** Eu participo um pouco das aulas, mas raramente eu vou aos eventos.
- B** Às vezes eu participo das aulas e vou a alguns eventos.
- C** Quase sempre eu participo das aulas e de quase todos os eventos.
- D** Certamente. Eu participo bastante de todas as aulas e eventos.

6 Você colabora para que o ambiente de aula seja positivo?

- A** Não. Minhas atitudes não colaboram para que o ambiente de aula seja positivo (não respeito o professor, não respeito os colegas, não ajudo os colegas, não resolvo os conflitos).
- B** Tenho poucas atitudes que colaboram para que o ambiente de aula seja positivo.
- C** Boa parte das minhas atitudes colaboram para que o ambiente de aula seja positivo.
- D** Sim! Tenho várias atitudes que colaboram para que o ambiente de aula seja positivo (respeito o professor, , respeito os colegas, ajudo os colegas, resolvo os conflitos).

7 Você sabe quais são as características da prática esportiva (exemplos: como é a rotina da semana, a rotina de aula, o empenho e esforço que são necessários, os valores positivos do esporte presentes)?

- A** Não sei nenhuma característica da prática esportiva.
 - B** Eu sei poucas características da prática esportiva.
 - C** Eu sei algumas características da prática esportiva.
 - D** Eu sei muitas características da prática esportiva.
-

Formulário de Avaliação - Sesi-SP Atleta do Futuro

8 Você sabe quais são as normas que existem no ambiente em que pratica esporte (exemplos: horário, uso do uniforme, normas de convivência)?

- A** Eu não sei de nenhuma norma que existe no ambiente que pratico esporte.
 - B** Eu sei poucas normas que existem no ambiente que pratico esporte.
 - C** Eu sei algumas normas que existem no ambiente que pratico esporte.
 - D** Eu sei muitas normas que existem no ambiente que pratico esporte.
-