Alimentação Escolar | Cardápio

Centro Educacional: **BEBEDOURO**

SESI SÃO PAULO

Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã				Iogurte de morango Pão de leite com creme de avelã	Leite com café Pão doce
Almoço				Macarrão à bolonhesa Frango assado (coxinha da asa) Salada de legumes (batata, cenoura, ervilha) Salada de escarola Abacaxi	Arroz Feijão Fricassê de frango Salada de alface lisa Salada de pepino Pavê de chocolate
Tarde				Suco de morango Bisnaguinha com margarina Melancia	Suco de uva Pão francês integral com peito de peru Frutas picadas com linhaça
				01/03/2018	02/03/2018

Nutricionista responsável: DAYANE CARAMELLO

DE-0071-FR-016 v.01

sujeito a alterações

Alimentação Escolar | Cardápio

Centro Educacional: **BEBEDOURO**

SESI SÃO PAULO

Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	05/03/2018	06/03/2018	07/03/2018	08/03/2018	09/03/2018
Manhã	Leite com polpa de morango Pão de forma com margarina	Suco de caju Bauru (pão de forma integral, presunto, queijo muçarela e tomate)	Suco de goiaba Pão de leite com requeijão Pera	Mingau de chocolate Bolo de maçã com aveia e canela	Iogurte de salada de frutas Rosca doce (Chocolate)
Almoço	Arroz Lentilha Almondega ao molho Salada de repolho Salada de milho Maçã	Arroz a grega Feijão preto Iscas de carne grelhada Salada de alface lisa Salada de beterraba ralada Melão	Arroz Feijão Iscas de frango refogada Salada de tomate Salada de acelga Laranja	Arroz Feijão preto Picadinho húngaro Brócolis ao alho e óleo Salada de alface crespa Gelatina colorida	Arroz Feijão Strogonoff de carne Batata palha Vinagrete Banana nanica
Tarde	Suco de maracujá Pão francês com frango desfiado Laranja	Leite com Nesquick Bolo mesclado Mamão		Suco de acerola Pão de queijo Melancia	Suco de laranja Pão francês com mortadela e maionese Manga

Nutricionista responsável: DAYANE CARAMELLO

DE-0071-FR-016 v.01

sujeito a alterações

Alimentação Escolar | Cardápio

Centro Educacional: **BEBEDOURO**

SESI SÃO PAULO

Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	12/03/2018	13/03/2018	14/03/2018	15/03/2018	16/03/2018
Manhã	Iogurte de morango Pão de milho com margarina	Leite com Ovomaltine Bolo de fubá cremoso	Suco de limão Pão francês com peito de peru Melão	Leite com chocolate Pão de coco com creme de avelã	Leite batido com polpa de maracujá Bisnaguinha com requeijão
Almoço	Arroz Feijão Peixe á moda Conceição Salada de abobrinha Salada de alface americana Abacaxi	Arroz Feijão Carne moída com cenoura Salada de pepino Salada de repolho roxo Banana prata	Arroz Feijão Picadinho de carne com batatas Salada de alface Vinagrete Pera	Macarrão ao sugo Frango assado (coxinha da asa) Cenoura à Julienne Salda de acelga Picolé de fruta	Arroz integral Feijão Escondidinho de carne moída Salada de vagem Salada de escarola Goiaba
Tarde	Suco de tangerina Pão de batata com recheio de calabresa Pera	Suco de manga Pão de hambúrguer com hambúrguer de frango Maçã		Suco de uva Sanduíche de metro (baguete, presunto, maionese, alface e tomate) Mamão	Suco da horta Pão francês integral com carne louca Frutas picadas com mix de castanhas

Nutricionista responsável: DAYANE CARAMELLO

DE-0071-FR-016 v.01

sujeito a alterações

Alimentação Escolar | Cardápio

Centro Educacional: **BEBEDOURO**

SESI SÃO PAULO

Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	19/03/2018	20/03/2018	21/03/2018	22/03/2018	23/03/2018
Manhã	Leite com chocolate Rosca doce	Leite com flocos de milho açucarado Bolo pão de ló com cobertura	Suco de laranja Pão de forma com queijo prato Abacaxi	Leite com NesQuick Pão francês com margarina	Leite com groselha Bisnaguinha com requeijão
Almoço	Arroz Feijão Omelete com queijo Couve refogada Salada de repolho branco Maçã	Arroz Feijão preto Iscas de frango grelhado Creme de espinafre Salada de alface crespa Melancia	Arroz Feijão Carne em cubos ao molho Salada de chuchu Salada de alface Frutas picadas	Macarrão à pizzaiolo Iscas de carne grelhada Salada de beterraba cozida Salada de acelga Gelatina	Arroz Feijão Carne assada ao molho madeira Batata Sauté Salada de pepino Frutas picadas
Tarde	Suco de acerola Pão de leite com salame Melão	Suco de maracujá Pão francês integral com queijo branco Banana nanica		Suco de morango Cachorro quente (pão de hot dog) Mamão	Refresco Pit Stop Bolo de aniversário com cobertura e confeitos Laranja

Nutricionista responsável: DAYANE CARAMELLO

DE-0071-FR-016 v.01

sujeito a alterações

Alimentação Escolar | Cardápio

Centro Educacional: **BEBEDOURO**

SESI SÃO PAULO

Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	26/03/2018	27/03/2018	28/03/2018	29/03/2018	30/03/2018
Manhã	Leite com Ovomaltine Bisnaguinha com doce de leite	Cappuccino Bolo cuca com geleia	Suco de uva Pão francês com peito de peru Banana prata	Iogurte de coco Pão de milho com requeijão	
Almoço	Arroz Feijão preto Nuggets de frango Salada de escarola Salada de rabanete Mexerica	Arroz Feijão Carne de panela Salada de alface americana Salada de tomate cereja Goiaba	Arroz Feijão Bife grelhado Salada de repolho Salada de alface Melão	Arroz Feijoadinha Couve refogada Vinagrete Laranja	
Tarde	Suco de limão Pão de forma com presunto Maçã	Suco de caju Pizza de muçarela Abacaxi		Suco de tangerina Pão de hambúrguer com hambúrguer bovino Chocolate tablete	

Nutricionista responsável: DAYANE CARAMELLO

DE-0071-FR-016 v.01

sujeito a alterações