



Centro Educacional: CE 108 – São Carlos

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

ALMOÇO

TARDE

FERIADO

Suco de abacaxi
Pão de forma com
margarina
Ameixa

Arroz
Feijão
Almôndegas
Brócolis refogado
Macarrão ao alho e
óleo
Abacaxi

Bebida saborosa
de maracujá
Pão de coco com
creme de avelã

Suco de laranja
Pão de queijo
Mamão

Arroz
Feijão
Carne assada com
molho
Cenoura sauté
Salada de alface
crespa
Banana

Suco de laranja
Pão de queijo
Mamão

Leite com polpa de
morango
Pão de leite com
requeijão
Laranja

Arroz
Feijão
Filé de frango
Salada de pepino
Salada de alface
americana
Gelatina de morango

Suco da goiaba
Pão francês com
mortadela
Laranja

Suco de limão
Croissant com
queijo muçarela
Banana nanica

Arroz
Feijão preto
Picadinho de carne
com batata
Mix de alface
Frutas variadas

Iogurte de
morango
Bolo de churros
Banana nanica

04/11/2019

05/11/2019

06/11/2019

07/11/2019

08/11/2019

Nutricionista responsável: Claudia M. Mazon da Silva Caffer

*Sujeito a alterações



Centro Educacional: CE 108 – São Carlos

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Suco de abacaxi
Pão de forma com
requeijão
Maçã

Vitamina de
abacate
Pão sovado com
margarina
Banana prata

Suco de limão
Esfirra de queijo
Melancia

Capucino gelado
Bolo de cenoura
com cobertura
Manga

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Nuggets de peixe
Salada de repolho
roxo
Salada de cenoura
Melão

Arroz
Feijão
Filé de frango
Batata bolinha ao
vinagrete
Salada de alface
crespa
Mamão

Arroz
Feijão
Ovo “frito”
Salada de brócolis
Salada de alface
mimosa
Maçã

Arroz
Feijão preto
Carne de panela com
mandioca
Vagem refogada
Salada de alface lisa
Beijinho de copinho

FERIADO

TARDE

Iogurte de frutas
vermelhas
Pão de leite com
presunto
Maçã

Suco de caju
Bolo de pão de mel
Banana prata

Suco de limão
Esfirra de queijo
Melancia

Suco de maracujá
Pão francês com
salame
Manga

11/11/2019

12/11/2019

13/11/2019

14/11/2019

15/11/2019

Nutricionista responsável: Claudia M. Mazon da Silva Caffer

*Sujeito a alterações



Centro Educacional: CE 108 – São Carlos

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Suco de acerola
Pão francês com
muçarela
Melancia

Leite com chocolate
e cereal
Bolacha recheada de
morango
Melão

Suco de laranja
Cachorro-quente
Pêssego

Iogurte de frutas / suco
de tangerina
Rosquinhas de leite /
pão sírio com muçarela,
alface e tomate
Banana prata

Leite napolitano
Pão francês com
margarina “na
chapa”
Mamão

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Carne em iscas
Chuchu refogado
Salada de repolho,
tomate e cenoura
ralada
Maçã

Arroz
Feijoadinha
Couve refogada
Farinha de mandioca
Laranja

Arroz
Feijão
Sassami grelhado
Salada de abobrinha
Salada de alface
americana
Maçã

Arroz
Feijão
Strogonoff de carne
Batata palha
Salada de alface
crespa
Pudim chinês

Arroz
Feijão
Isclas de frango
crocante
Espaguete ao sugo
Salada de alface lisa
Frutas variadas

TARDE

Leite com café
Pão de leite com
requeijão
Melancia

Suco de manga
Pão sovado com
peito de peru
Melão

Suco de laranja
Cachorro-quente
Pêssego

Suco de tangerina
Pão sírio com
muçarela, alface e
tomate
Banana prata

Suco de uva
Bisnaguinha com
creme de avelã
Mamão

18/11/2019

19/11/2019

20/11/2019

21/11/2019

22/11/2019

Nutricionista responsável: Claudia M. Mazon da Silva Caffer

*Sujeito a alterações



Centro Educacional: CE 108 – São Carlos

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Leite com
Ovomaltine
Fatias húngaras
Melancia

Chá mate com polpa
de limão
Queijo quente
Maçã

Suco da horta
Pão de batata com
calabresa
Banana nanica

Iogurte de morango
Bolacha Waffer de
chocolate
Manga

Leite com chocolate
/ Suco de uva
Bisnaguinha com
margarina / bolo de
chocolate
Frutas variadas

ALMOÇO

Arroz integral
Feijão
Nuggets de frango
Creme de milho
Salada de escarola
Laranja

Arroz
Feijão
Bife desenrolado
Salada alemã
Salada de alface
crespa
Melão

Arroz
Feijão
Quibe de carne
moída
Salada de alface lisa
Salada de tomate
Banana nanica

Arroz
Feijão preto
Frango xadrez
Salada de pepino
Salada de alface
americana
Gelatina de morango

Arroz
Feijão
Coxinha da asa
assada
Macarrão à pizzaiolo
Mix de alfaces
Abacaxi

TARDE

Suco de limão
Pipoca
Melancia

Iogurte com cereal
Bolacha Waffer de
morango
Maçã

Suco da horta
Pão de batata com
calabresa
Banana nanica

Suco de maracujá
Brusqueta com
muçarela, azeitona,
manjeriço, tomate
Manga

Suco de laranja
Bolo de chocolate
com cobertura
Frutas variadas

25/11/2019

26/11/2019

27/11/2019

28/11/2019

29/11/2019

Nutricionista responsável: Claudia M. Mazon da Silva Caffer

*Sujeito a alterações