



Centro Educacional: 106

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

ALMOÇO

TARDE

Suco de abacaxi
Pão de coco com
creme de avelã

Arroz
Feijão
Almôndegas ao sugo
Macarrão penne ao
alho/óleo
Salada de repolho mix
Maçã

Leite com polpa de
coco
Bolinho
industrializado
Melão

04/11/2019

Suco de uva
Baguete com
presunto, alface,
tomate e maionese
Banana nanica

Arroz
Tutu de feijão
Carne assada ao
molho
Cenoura sautee
Salada de alface
crespa
Laranja

Suco de uva
Baguete com
presunto, alface,
tomate e maionese
Banana nanica0

06/11/2019

Leite com polpa
de coco
Bolinho
industrializado

Arroz
Feijão
Filé de frango à
pizzaiolo
Salada de alface
americana
Salada de pepino
Pavê de chocolate

Suco de abacaxi
Pão de coco com
creme de avelã
Abacaxi

07/11/2019

Leite com cereal
açucarado
Biscoito waffer

Arroz
Feijão
Picadinho de carne
com batatas
Farofa caseira
Mix de alface crespa
verde e roxa
Frutas diversas

Leite com cereal
açucarado
Biscoito cream
cracker
Bombom

08/11/2019

Nutricionista responsável: Millena Piccinini A. Aguiar

*Sujeito a alterações



Centro Educacional: 106

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Suco de maracujá
Chipa

Suco de caju
Pão francês c/
mortadela
(maionese)

Suco de limão
Hot dog (sachê de
catchup e mostarda)
Maçã

Leite com
cappuccino
Pão de forma c/
queijo prato
(requeijão)

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Isca de carne c/
azeitonas
Salada de alface
crespa
Salada de couve-flor
Melão

Arroz
Feijão
Escondidinho de
carne
Salada de alface lisa
Salada de tomate
cereja
Mamão

Arroz
-
Feijão nutritivo
Salada de alface
mimosa
Salada de milho
Laranja

Arroz
Feijão
Coxinha da asa assada
Macarrão espaguete
ao sugo
Salada de alface lisa
Beijinho de copinho

TARDE

Suco de maracujá
Chipa
Melancia

Suco de caju
Pão francês c/
mortadela
(maionese)
Banana prata

Suco de limão
Hot dog (sachê de
catchup e mostarda)
Maçã

Leite com
cappuccino
Pão de forma c/
queijo prato
(requeijão)
Frutas picadas

11/11/2019

12/11/2019

13/11/2019

14/11/2019

15/11/2019

Nutricionista responsável: Millena Piccinini A. Aguiar

*Sujeito a alterações



Centro Educacional: 106

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

iogurte com cereal
de chocolate
Rosquinha de leite

Suco de acerola
Milho verde
cozido

Leite com café
Pão sovado c/ peito de
peru e requeijão
Pera

Leite c/ chocolate
Pão de queijo

Suco de tangerina
Wrap (queijo, alface,
tomate e maionese) no
pão sírio

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Omelete c/ queijo
Salada de repolho
verde
Salada de
cenoura ralada
Maçã

Arroz
-
Feijoadinha
Couve refogada
Farinha de
mandioca
Laranja

Arroz
Feijão
Fricassê de frango
Salada de alface
americana
Salada de
beterraba ralada
Abacaxi

Arroz
Feijão
Estrogonofe de
carne
Batata palha
Salada de alface
crespa
Creme de limão

Arroz
Feijão
Sassami de frango
grelhado
Parafuso ao molho
rosê
Salada de alface lisa
Frutas diversas

TARDE

iogurte com
cereal de
chocolate
Rosquinha de leite
Melancia

Leite com café
Pão sovado c/
peito de peru
(requeijão)
Manga/ Banana

Suco de tangerina
Pão de queijo
Pera

Suco de acerola
Milho verde cozido
Banana nanica/ Manga

Leite com Ovomaltine
Bolo simples de
chocolate
Chocolate

18/11/2019

19/11/2019

20/11/2019

21/11/2019

22/11/2019

Nutricionista responsável: Millena Piccinini A. Aguiar

*Sujeito a alterações



Centro Educacional: 106

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Suco de manga
Pão de forma c/
presunto
(maionese)

logurte c/ granola
Biscoito polvilho

Suco de horta
Pão de batata c/
recheio de
calabresa
Abacaxi

Leite c/ chocolate
Pão francês c/
requeijão

Suco de uva
Bolo de aniversário com
cobertura e confeitos

ALMOÇO

Arroz integral
Feijão
Nugget's de
frango
Creme de milho
Salada de alface
lisa
Melancia

Arroz
Feijão
Frango xadrez
Salada de alface
americana
Salada de tomate
Maçã

Arroz
Feijão
Cozido misto
Salada de alface
mimosa
Salada de pepino
Melão

Arroz
Feijão
Peixe crocante
Purê de batata
Salada de alface lisa
Gelatina

Arroz
Feijão
Bife grelhado
Gravatinha à
pizzaiolo
Mix de alfaces
Manga

TARDE

Suco de manga
Wrap (queijo,
alface, tomate e
maionese) no pão
sírio
Laranja/Melancia

Suco de limão
Pipoca salgada
Banana prata

Suco de horta
Pão de batata c/
recheio de calabresa
Abacaxi

logurte
Pão francês c/
requeijão
Mamão

Suco de uva
Bolo de aniversário
com cobertura e
confeitos
Frutas diversas

25/11/2019

26/11/2019

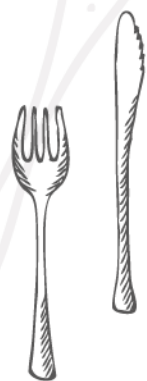
27/11/2019

28/11/2019

29/11/2019

Nutricionista responsável: Millena Piccinini A. Aguiar

*Sujeito a alterações



Centro Educacional: 407

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

ALMOÇO

TARDE

Nutricionista responsável: Millena Piccinini A. Aguiar

*Sujeito a alterações