



Centro Educacional: CE 416 – São Bernardo do Campo

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Bebida láctea
Pão francês com
margarina

Leite com café
Bolo de laranja

Suco de
maracujá
Pão de queijo

Leite com
pêssego
Rosquinha de
leite

Suco de abacaxi
Pão forma com
presunto

ALMOÇO

Arroz
Feijão preto
Filé mignon suino
Salada acelga com
tomate
Fruta

Arroz
Feijão
Coxinha ao molho
Espaguete alho e óleo
Fruta

Arroz
Feijão
Carne panela com
mandioca
Salada alface lisa
Gelatina limão

Arroz
Feijão
Frango grelhado
Salada mix alface
Fruta

Arroz
Feijão
Lagarto assado
Salada alface
americana
Pudim chinês

TARDE

Suco de goiaba
Bisnaguinha com
requeijão
Fruta

Suco de limão
Cachorro quente
Fruta

Suco de maracujá
Pão de queijo
Fruta

Suco de caju
Pão com patê de
atum
Fruta

Capuccino
Pão francês com
margarina
Fruta

02/03/2020

03/03/2020

04/03/2020

05/03/2020

06/03/2020

Nutricionista responsável: Claudia Bim

*Sujeito a alterações



Centro Educacional: CE 416 – São Bernardo do Campo

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Leite com chocolate
Pão com peito peru

iogurte
Pão francês com
requeijão

Suco de limão
Pão leite com
mortadela

Capuccino
Biscoito waffers

Leite com café
Pão francês com
margarina

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Nuggets de frango
Milho refogado
Salada repolho e
cenoura
Fruta

Arroz
Feijão
Carne moída
mexicana
Salada alface
Gelatina abacaxi

Arroz
Feijão
Filé mignon acebolado
Macarrão ao sugo
Fruta

Arroz
Feijoadinha
Salada couve
Farinha mandioca
Fruta

Arroz integral
Feijão
Strogonoff de frango
Batata palha
Sagu

TARDE

Suco de acerola
Pão milho com
margarina
Fruta

Suco tangerina
Bolo de cenoura
Fruta

Suco de limão
Pão leite com
mortadela
Fruta

Suco maracujá
Milho cozido
Fruta

Suco de laranja
Pão forma com
mussarela
Fruta

09/03/2020

10/03/2020

11/03/2020

12/03/2020

13/03/2020

Nutricionista responsável: Claudia Bim

*Sujeito a alterações



Centro Educacional: CE 416 – São Bernardo do Campo

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Suco de caju
Pão francês com
margarina

iogurte
Bolo formigueiro

Suco de maracujá
Pão com
hamburguer

Leite com caramelo
Pão integral com
queijo

Leite com
morango
Pão leite com
presunto

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Quibe assado
Salada beterraba
Fruta

Arroz
Feijão
Frango assado
Macarrão à pizzaiolo
Fruta

Arroz
Feijão preto
Picadinho com
batata
Salada alface
Gelatina morango

Arroz
Feijão
Frango grelhado
Salada alface
Fruta

Arroz
Feijão
Lombo assado
Brócolis alho e óleo
Pavê

TARDE

Leite com café
Pão sovado com
patê de ervas
Fruta

Suco de manga
Pão francês com
requeijão
Fruta

Suco de maracujá
Pão com
hamburguer
Fruta

Suco da horta
Pão com carne
louca
Fruta

Suco de uva
Pipoca/pão com
presunto
Fruta

16/03/2020

17/03/2020

18/03/2020

19/03/2020

20/03/2020

Nutricionista responsável: Claudia Bim

*Sujeito a alterações



Centro Educacional: CE 416 – São Bernardo do Campo

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Leite com
chocolate
Biscoito cream
crackers

Suco de limão
Cachorro quente

Suco de pêsego
Pão batata
recheado

Leite com café
Pão forma com
requeijão e
orégano

logurte
Pão leite com
mussarela

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Escondidinho carne
Salada repolho e
tomate
Fruta

Arroz integral
Feijão
Carne moída com
cenoura
Salada alface
Gelatina uva

Arroz
Feijão
Fricassê de frango
Salada alface
Fruta

Arroz
Feijoadinha
Couve refogada
Farinha mandioca
Fruta

Arroz
Feijão
Frango ao molho
Macarrão alho e óleo
Doce de banana

TARDE

Suco abacaxi
Pão de queijo
Fruta

Suco tangerina
Pão francês com
mortadela
Fruta

Suco de pêsego
Pão batata
recheado
Fruta

Suco de acerola
Pão com presunto
Fruta

Suco de laranja
Bolo de aniversário
Fruta

23/03/2020

24/03/2020

25/03/2020

26/03/2020

27/03/2020

Nutricionista responsável: Claudia Bim

*Sujeito a alterações



Centro Educacional: CE 416 – São Bernardo do Campo

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Leite com caramelo
Pão leite com
requeijão

Leite com café
Pão francês com
margarina

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Nuggets frango
Creme de milho
Fruta

Arroz
Feijão preto
Carne panela
Farofa colorida
Creme de limão

TARDE

Suco de acerola
Pizza pão de forma
Fruta

Suco de caju
Bolo cuca com
geléia
Fruta

30/03/2020

31/03/2020

01/04/2020

02/04/2020

03/04/2020

Nutricionista responsável: Claudia Bim

*Sujeito a alterações