



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | CARDÁPIO



CENTRO EDUCACIONAL:

CE 423 - Presidente Prudente

Segunda


Terça

Quarta

Quinta

Sexta


Manhã


Almoço


Tarde

logurte	Suco da Horta	Suco de Abacaxi	Leite com Café	Suco de Maracujá
Pão de Queijo	Pão de Leite com Queijo Prato (quente)	Sanduíche de Metro (baguete, presunto) Melão	Bolo de Chocolate (com cobertura)	Bisnaguinha com Requeijão Furtas Picadas com Mix de Castanhas (com Kiwi)
Arroz Carreteiro	Arroz/ Arroz Integral	Penne ao Sugo	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão Preto	Frango Assado	Feijão	Feijão
Bife de Panela	Carne Moída Mexicana	Cenoura a Juliene	Escondidinho de Carne	Picadinho de Carne com Batata
Salada de Abobrinha	Salada de Pepino	Salada de Acelga	Salada de Vagem	Salada de Alface Lisa
Salada de Alface Americana	Salada de Repolho Roxo	Laranja	Salada de Escarola	Salada de Tomate
Banana Prata	Abacaxi	Almoço apenas para os alunos (EMA)		Pícolé de Frutas
Suco de Tangerina	Leite com Polpa de Morango		Suco de Limão	logurte
Torta de Frango	Pão Francês com Margarina		Pão de Forma Integral com Peito de Peru	Bolo de Coco
Pêra	Maçã		Mamão	Furtas Picadas com Mix de Castanhas (com Kiwi)

11/03/2019

12/03/2019

13/03/2019

14/03/2019

15/02/2019

Nutricionista responsável: **Lilian Érica P. Troiani Ruiz**

DE- 0071-FR-016 V.02

SUJEITO A ALTERAÇÕES

Refeições



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | CARDÁPIO



CENTRO EDUCACIONAL:

CE 423 - Presidente Prudente

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta



Suco de Morango

Leite com Chocolate

Suco de Acerola

Iogurte

Leite com Ovomaltine

Pão Francês com Salame

Pão Sovado com Requeijão

Bisnaguinha com Creme de Avelã

Pão Francês Integral com Margarina

Bolo Pão de Mel

Mamão

Laranja



Arroz/ Arroz Integral

Arroz

Arroz

Espaguete a Pizzaiolo

Arroz

Feijão

Feijão Preto

Feijão

Iscas de Carne Grelhada

Virado de Feijão

Almôndegas de Carne ao Molho

Iscas de Frango Grelhada

Carne Assada ao Molho Madeira

Salada de Baterraba Cozida

Carne em Cubos ao Molho

Couve Refogada

Creme de Espinafre

Batata Souté

Salada de Acelga

Salada de Chuchu

Salada de Repolho Branco

Salada de Alface Crespa

Salada de Pepino

Pavê de Chocolate

Salada de Alface Lisa

Pêra

Malancia

Melão

Frutas Picadas (com Uva)

Almoço apenas para os alunos (EMA)



Iogurte com Flocos de Milho Açucarado

Suco de Goiaba

Suco da Horta

Suco de Maçã com Limão

Bolo Simples

Cachorro Quente

Mini Pão Francês com Queijo Muçarela

Pão de Queijo

Goiaba

Banana Nanica

Abacaxi

Laranja

18/03/2019

19/03/2019

20/03/2019

21/03/2019

22/03/2019

Refeições

Nutricionista responsável: **Lilian Érica P. Troiani Ruiz**

DE- 0071-FR-016 V.02

SUJEITO A ALTERAÇÕES