



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | CARDÁPIO



CENTRO EDUCACIONAL:

CE 368 - Regente Feijó

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta



Manhã

Suco de Laranja

Suco de Uva

Suco de Limão

logurte de Morango

Leite com Café

Misto Frio

Pão de Forma com Queijo Prato

Sanduche de Metro (baguete, peito de peru, maionese, alface de tomate)

Pão Sovado com Requeijão

Bisnaguinha com Creme de Avelã

Arroz

Arroz Integral

Arroz

Arroz

Penne ao Sugo

Feijão

Feijoadinha

Yakissoba

Feijão

Filé de Frango Grelhado

Farofa Simples

Salada Mista de Pepino com Tomate Cereja

Carne em Cubos ao Molho

Iscas de Carne Grelhada

Creme de Milho

Salada de Alface Lisa

Salada de Cenoura Cozida

Salada de Alface Crespa

Salada de Tomate (Vinagrete)

Salada de Tomate

Salada de Repolho Branco

Abacaxi

Laranja

Melão

Pavê de Chocolate

Mamão

Leite com Ovomaltine

Leite com Cereal de Chocolate Esferas

Suco de Abacaxi

Suco de Maracujá

Bisnaguinha com Margarina

Biscoito Waffer Morango

Bolo de Coco

Pão Francês com Margarina e Orégano

Maçã

Melancia

Banana Nanica

Pera

Frutas Picadas

28/01/2019

29/01/2019

30/01/2019

31/01/2019

01/02/2019

Refeições

Nutricionista responsável: Larissa Rocha Menotti Cunha

DE- 0071-FR-016 V.02

SUJEITO A ALTERAÇÕES



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | CARDÁPIO



CENTRO EDUCACIONAL:

CE 368 - Regente Feijó

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta



Manhã

iogurte de Morango

Leite Batido com Maracujá

Suco de Abacaxi

iogurte de Morango

Suco de Tangerina

Pão Sovado com Margarina

Pão de Queijo

Pão de Forma Integral com Requeijão e Peito de Peru

Bisnaguinha com Requeijão

Pão Francês com Salame

Arroz

Arroz

Arroz

Arroz

Espaguete á Bolonhesa

Feijão Preto

Feijão

Feijão

Feijão

Nuggets de Frango

Strogonoff de Carne

Filé de Peixe ao Forno com Batatas

Bife á Pizzaiolo

Frango Assado

Salada de Chuchu

Batata Palha

Salada de Alface Crespa

Salada de Ervilha Fresca com Azeitonas

Salada de Alface Lisa

Salada de Alface Americana

Salada de Alface Lisa

Salada de Beterraba Ralada

Salada de Pepino

Salada de Repolho Roxo

Goiaba

Pera

Maçã

Gelatina de Morango

Melão

Suco de Acerola

Suco de Cajú

**Almoço p/ os alunos SENAI

Suco de Laranja

Leite com Chocolate

Pão Francês com Frango Desfiado

Biscoito Recheado

Bolo de Cenoura com Cobertura

Pão Sovado com Doce de Leite

Laranja

Mamão

Melancia

Banana Prata

Frutas Picadas

04/02/2019

05/02/2019

06/02/2019

07/02/2019

08/02/2019

Refeições

Nutricionista responsável: Larissa Rocha Menotti Cunha

DE- 0071-FR-016 V.02

SUJEITO A ALTERAÇÕES