



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | CARDÁPIO



CENTRO EDUCACIONAL:

CE 423 - Presidente Prudente

## Segunda

## Terça

## Quarta

## Quinta

## Sexta



Leite com Ovomaltine

Suco de Maracujá

Suco de Maçã com Limão

Iogurte

Suco de Laranja

Misto Frio (pão francês)

Mini Pão Francês com Queijo Prato

Pão de Leite com Salame

Bolo de Cenoura (com cobertura)

Pão de Batata com Peito de Peru

Mamão

Arroz

Arroz

Penne a Pizzaiolo

Arroz/ Arroz Integral

Arroz

Feijão

Feijão Preto

Carne Assada ao Molho Madeira

Feijão

Feijão

Bife a Suíça

Frango Assado

Espinafre Refogado

Carne Moída Mexicana

Isclas de Frango Grelhada

Salada de Alface Crespa

Salada de Beterraba

Salada de Acelga

Salada de Alface Lisa

Creme de Milho

Salada de Pepino

Couve Refogada

Banana Prata

Salada de Tomate

Salada de Ropolho Roxo

Abacaxi

Laranja

Malancia

Bombom de Leite em Pó

Almoço apenas para os alunos (EMA)

Suco de Acerola

Iogurte com Cereal do Chocolate

Suco de Abacaxi

Bebida Saborosa de Maracujá

Pão de Forma com Margarina

Biscoito Waffer

Pão Sovado com Requeijão

Bisnaguinha com Creme de Avelã

Maçã

Goiaba

Pêra

Frutas Picadas com Mix de Castanhas (com uva)

28/01/2019

29/01/2019

30/01/2019

31/01/2019

01/02/2019

### Refeições

Nutricionista responsável: **Lilian Érica P. Troiani Ruiz**

DE- 0071-FR-016 V.02

SUJEITO A ALTERAÇÕES



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | CARDÁPIO



CENTRO EDUCACIONAL:

CE 423 - Presidente Prudente

## Segunda

## Terça

## Quarta

## Quinta

## Sexta

**Manhã**

**Almoço**

**Tarde**

Suco de Acerola

Pão de Queijo

Arroz/ Arroz Integral

Feijão Preto

Nuggets de Frango

Salada de Alface Americana

Salada de Chuchu

Goiaba

logurte

Mini Pão Francês com Margarina

Laranja

Leite Batido com Polpa de Morango

Pão Sovado com Presunto

Arroz

Feijão

Strogonoff de Carne

Batata Dourada

Salada de Alface Crespa

Pêra

Suco de Maracujá

Pão de Forma com Patê de Frango

Mamão

Suco de Morango

Mini Baguete com Peito de Peru

Abacaxi

Arroz

Feijão

Quibe de Carne Moída (assado)

Salada de Escarola

Salada de Beterraba Ralada

Maçã

Almoço apenas para os alunos (EMA)

06/02/2019

logurte

Bolo de Coco (com cobertura)

Arroz

Feijão

Bife a Pizzaiolo

Salada de Ervilha Freca e Azeitonas

Salada de Pepino

Pudim de Leite em Pó

Suco de Limão

Pão Francês com Mortadela

Melão

07/02/2019

Leite com Chocolate

Pão de Milho com Requeijão

Espaguete a Bolonhesa

Frango Assado

Salada de Alface Lisa

Salada de Repolho Branco

Frutas Picadas com Granola (com morango)

Suco de Tangerina

Mini Sonhos (recheio de doce de leite)

Banana Nanica

08/02/2019

### Refeições

04/02/2019

05/02/2019

Nutricionista responsável: **Lilian Érica P. Troiani Ruiz**

DE- 0071-FR-016 V.02

SUJEITO A ALTERAÇÕES