



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | CARDÁPIO



CENTRO EDUCACIONAL:

CE 423 - Presidente Prudente

## Segunda

## Terça

## Quarta

## Quinta

## Sexta

**Manhã**

**Almoço**

**Tarde**

Leite com Ovomaltine

Misto Frio (pão francês)

Arroz

Feijão

Bife a Suíça

Salada de Alface Crespa

Salada de Pepino

Abacaxi

Suco de Acerola

Pão de Forma com Margarina

Maçã

28/01/2019

Suco de Maracujá

Mini Pão Francês com Queijo Prato

Arroz

Feijão Preto

Frango Assado

Salada de Beterraba

Couve Refogada

Laranja

Iogurte com Cereal do Chocolate

Biscoito Waffer

Goiaba

29/01/2019

Suco de Maçã com Limão

Pão de Leite com Salame

Mamão

Penne a Pizzaiolo

Carne Assada ao Molho Madeira

Espinafre Refogado

Salada de Acelga

Banana Prata

Almoço apenas para os alunos (EMA)

30/01/2019

Iogurte

Bolo de Cenoura (com cobertura)

Arroz/ Arroz Integral

Feijão

Carne Moída Mexicana

Salada de Alface Lisa

Salada de Tomate

Malancia

Suco de Abacaxi

Pão Sovado com Requeijão

Pêra

31/01/2019

Suco de Laranja

Pão de Batata com Peito de Peru

Arroz

Feijão

Isclas de Frango Grelhada

Creme de Milho

Salada de Ropolho Roxo

Bombom de Leite em Pó

Bebida Saborosa de Maracujá

Bisnaguinha com Creme de Avelã

Frutas Picadas com Mix de Castanhas (com uva)

01/02/2019

**Refeições**

Nutricionista responsável: **Lilian Érica P. Troiani Ruiz**

DE- 0071-FR-016 V.02

SUJEITO A ALTERAÇÕES



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | CARDÁPIO



CENTRO EDUCACIONAL:

CE 423 - Presidente Prudente


## Segunda


## Terça


## Quarta

## Quinta

## Sexta

  
**Manhã**

  
**Almoço**

  
**Tarde**

Suco de Acerola

Pão de Queijo

Arroz/ Arroz Integral

Feijão Preto

Nuggets de Frango

Salada de Alface Americana

Salada de Chuchu

Goiaba

logurte

Mini Pão Francês com Margarina

Laranja

Leite Batido com Polpa de Morango

Pão Sovado com Presunto

Arroz

Feijão

Strogonoff de Carne

Batata Dourada

Salada de Alface Crespa

Pêra

Suco de Maracujá

Pão de Forma com Patê de Frango

Mamão

Suco de Morango

Mini Baguete com Peito de Peru

Abacaxi

Arroz

Feijão

Quibe de Carne Moída (assado)

Salada de Escarola

Salada de Beterraba Ralada

Maçã

Almoço apenas para os alunos (EMA)

06/02/2019

logurte

Bolo de Coco (com cobertura)

Arroz

Feijão

Bife a Pizzaiolo

Salada de Ervilha Freca e Azeitonas

Salada de Pepino

Pudim de Leite em Pó

Suco de Limão

Pão Francês com Mortadela

Melão

07/02/2019

Leite com Chocolate

Pão de Milho com Requeijão

Espaguete a Bolonhesa

Frango Assado

Salada de Alface Lisa

Salada de Repolho Branco

Frutas Picadas com Granola (com morango)

Suco de Tangerina

Mini Sonhos (recheio de doce de leite)

Banana Nanica

08/02/2019

### Refeições

04/02/2019

05/02/2019

Nutricionista responsável: **Lilian Érica P. Troiani Ruiz**

DE- 0071-FR-016 V.02

SUJEITO A ALTERAÇÕES