



Centro Educacional: ESCOLA SESI DE ASSIS – CE 280

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Mingau de
chocolate quente
Rosquinha de coco

Suco de uva
Mini pão francês
com queijo branco

Suco de laranja
Pão de metro (pão
baguete, salame,
maionese, alface e
tomate)
Melão

Iogurte
Bolo simples com
amido

Leite com café
Pão francês com
margarina

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Omelete de forno
Salada de alface
americana
Salada de beterraba
ralada
Melancia

Arroz
Feijão
Bife à parmeggiana
Batata palito rústica
assada
Salada de alface
crespa
Abacaxi

Arroz
Feijão
Sobrecoca assada
ao alecrim
Fusilli ao sugo
Salada de alface lisa
Maçã

Arroz
Feijão preto
Cozido misto
(linguiça paio +
carne bovina)
Farofa caseira
Salada de alface
americana
Banana nanica

Arroz
Feijão
Isca de frango
crocante com
molho de mostarda
Chuchu refogado
Mix de folhas
Gelatina colorida

TARDE

Chá mate batido
com polpa de limão
(frio)
Bolo de chocolate
Laranja

Vitamina de
abacate
Pão de leite com
peito de peru
Mexerica

Suco de limão
Milho verde cozido
Mamão

Suco de maracujá
Torta de carne
moída
Frutas diversas

03/06/2019

04/06/2019

05/06/2019

06/06/2019

07/06/2019

Nutricionista responsável: Mônica Piccinelli Manechini

*Sujeito a alterações



Centro Educacional: ESCOLA SESI DE ASSIS – CE 280

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Leite com
Ovomaltine
Bolacha waffer

Iogurte
Torta de banana

Suco de abacaxi
Pão de hambúrguer
com hambúrguer
de frango
Melancia

Leite com cereal de
chocolate
Chipa

Suco de limão
Pão de coco com
margarina

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Carne chinesa
Salada de tomate
Salada de escarola
Maça

Arroz integral
Feijão
Estrogonoff de
frango
Batata palha
Salada de alface
crespa
Manjar de coco

Arroz
Feijão
Isca de carne
Yakissoba de
legumes
Salada de alface lisa
Kiwi com abacaxi

Arroz
Feijoadinha
Farinha de
mandioca
Couve refogada
Laranja

Arroz
Feijão
Sassami grelhado
Sopa creme de
mandioquinha
Salada de alface
americana
Frutas diversas

TARDE

Suco de uva
Cachorro quente
Mamão

Suco de goiaba
Pão de cenoura
com requeijão
Melão

Suco de acerola
Pão francês com
mortadela / Canjica
Banana nanica

Bebida láctea
industrializada
Bolo de fubá
cremoso
Abacaxi

10/06/2019

11/06/2019

12/06/2019

13/06/2019

14/06/2019

Nutricionista responsável: Mônica Piccinelli Manechini

*Sujeito a alterações



Centro Educacional: ESCOLA SESI DE ASSIS- CE 280

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Leite batido com
polpa de maracujá
Pão francês com
margarina no forno

Leite com café
Pão de mel tipo
biscoito com
cobertura de
chocolate

Suco de caju
Torta de frango
Mexerica

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Ovo mexido c/
queijo
Cenoura cozida
assada ao azeite e
alecrim
Salada de acelga
Mamão

Arroz
Feijão
Peixe à moda
Conceição
Beterraba cozida
Salada de alface
crespa
Melão

Arroz
Feijão preto
Quibe de carne
moída (fatias de
limão)
Salada de grão de
bico
Salada de alface
americana
Melancia

TARDE

Suco de laranja
Pão sovado com
presunto
Maçã

Suco de pêssego
Wrap de pão sírio
com patê de queijo,
alface e tomate.
Banana nanica

17/06/2019

18/06/2019

19/06/2019

20/06/2019

21/06/2019

Nutricionista responsável: Mônica Piccinelli Manechini

*Sujeito a alterações



Centro Educacional: ESCOLA SESI DE ASSIS – CE 280

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Leite com chocolate
Pão de milho com
margarina

Suco de tangerina
Pão de queijo

Suco de maracujá
Misto quente
Banana

Chocolate quente
Bolo mesclado

Suco de laranja
Bolo de aniversário
com cobertura de
brigadeiro de
Ovomaltine e
confeitos

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Nuggets de frango
Creme de espinafre
Salada de acelga
com tomate
Mexerica

Arroz
Feijão
Panqueca de carne
moída ao sugo
Salada de milho
Salada de alface
crespa
Laranja

Arroz
Feijão
Filé de frango
grelhado
Penne ao molho
rosê
Salada de alface lisa
Abacaxi

Arroz
Feijão preto
Carne de panela
com mandioca
Salada de tomate
Salada de alface
americana
Pudim de prestígio

Arroz integral
Feijão
Fricassê de frango
Abobrinha refogada
Salada de alface
crespa
Melão

TARDE

Suco de abacaxi
com hortelã
Pipoca salgada
gourmet
Maçã

Bebida láctea
industrializada
Bisnaguinha com
creme de avelã
Mamão

Suco de limão
Pão de leite com
mortadela
Melancia

Leite com caramelo
Pão francês com
margarina no forno
Frutas diversas

24/06/2019

25/06/2019

26/06/2019

27/06/2019

28/06/2019

Nutricionista responsável: Mônica Piccinelli Manechini

*Sujeito a alterações