



Centro Educacional: CE – 176 – Mogi Guaçu

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Leite com
Ovomaltine
Cookies integral

Leite com
chocolate
Pão de milho
com requeijão

Suco da horta
Bruscheta (pão
francês, tomate,
manjericão e
muçarela)
Banana

Suco de uva
Pão de batata
com calabresa

Bebida
Láctea

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Bife desenrolado
Salada de tomate
Salada de
escarola
Laranja

Arroz integral
Feijão
Nuggets de frango
Creme de milho
Salada de alface
crespa
Melão

Arroz
Feijão preto
Quibe de carne
moída
Salada de tomate
Salada de alface
americana
Manga

Arroz
Feijão
Coxinha de frango
assada
Gravatinha a
pizzaiolo
Mix de alfaces
Abacaxi

TARDE

Suco de limão
Pipoca salgada
Melancia

Chá mate com
polpa de limão
Bolo de maracujá
Maçã

logurte com
granola
Sequinhos
Mamão

Suco de maracujá
Bolo de aniversário
com confeitos
coloridos
Frutas diversas

25/11/2019

26/11/2019

27/11/2019

28/11/2019

29/11/2019

Nutricionista responsável: Suellen C. S. Gaspar

*Sujeito a alterações



Centro Educacional: CE – 176 – Mogi Guaçu

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Leite com
Ovomaltine
Cookies integral
Melancia

Leite com
chocolate
Pão de milho
com requeijão
Maçã

Suco da horta
Bruscheta (pão
francês, tomate,
manjeriço e
muçarela)
Banana

Suco de uva
Pão de batata
com calabresa
Mamão

Suco de maracujá
Bolo de aniversário
com confeitos
coloridos
Frutas diversas

ALMOÇO

TARDE

25/11/2019

26/11/2019

27/11/2019

28/11/2019

29/11/2019

Nutricionista responsável: Suellen C. S. Gaspar

*Sujeito a alterações