



Centro Educacional: 156

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Leite com
chocolate
Pão de queijo

Leite com cereal
Rosquinha

Suco de tangerina
Pão francês com
queijo, mussarela,
alface e tomate

Leite com Ovomaltine
Pão sovado com
margarina e orégano
(quente)

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Strogonoff de carne
Batata palha
Salada de repolho,
tomate e cenoura ralada
Maçã

Arroz
Feijão
Isclas de frango
crocante
Salada de chuchu
Salada de alface lisa
com roxa
Goiaba

Arroz
Feijão
Carne de panela
Creme de milho
Salada de alface crespas
Laranja

Arroz
Feijoadinha
Couve refogada
Farinha de mandioca
Pudim chinês

TARDE

Suco de morango
Pão de milho com
margarina (quente)
Melancia

Suco de manga com
laranja
Pão de leite com
queijo prato (quente)
Abacaxi

Leite napolitano
Bolo formigueiro
Banana prata

Suco de caju
Torta de frios
Pêra

18/11/2019

19/11/2019

21/11/2019

22/11/2019

Nutricionista responsável: Juliana Ribeiro de Melo

*Sujeito a alterações