


 Unidade: **CE 079** | Mês/Ano: **JANEIRO FEVEREIRO / 2020**  
 Nutricionista responsável SESI/CRN: **ADRIANA FONTES RIOS SILVA - CRN 3 - 30846**
**Cardápio JANEIRO E FEVEREIRO /2020**

1ª SEMANA					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	27/01/2020	28/01/2020	29/01/2020	30/01/2020	31/01/2020
LANCHE MANHÃ	Leite napolitano	Leite com café	Suco de laranja	Suco de maracujá	Suco de goiaba
	Biscoito de maisena	Pão de forma com margarina	Pão francês com queijo muçarela e salame	Bolinho recheado embalado	Bisnaguinha com requeijão
	EFII e EM: Maça	EFII e EM: Goiaba	Banana prata	EFII e EM: Mamão	EFII e EM: Frutas diversas
ALMOÇO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Nuggets de frango	Ovo frito	Laçano assado	Isca de frango acebolada	Feijoadinha
	Creme de milho	Salada de alface e cenoura ralada	Macarrão penne ao sugo	Alface crespa com tomate	Couve refoçada e farinha de mandioca
	Melancia	Gelatina	Melão	Arroz doce	Laranja
LANCHE TARDE	Suco de limão	Suco de pêssego	Suco de laranja	Iogurte de frutas vermelhas	Leite com ovomaltine
	EFI: esfiha de queijo / EM: Enroladinho de presunto e queijo)	Bolo de maracujá	Pão francês com queijo muçarela e salame	Rosquinha de leite	Pão de queijo
	Maça	Goiaba	Banana prata	Mamão	Frutas diversas
2ª SEMANA					
	03/02/2020	04/02/2020	05/02/2020	06/02/2020	07/02/2020
LANCHE MANHÃ	Leite com chocolate	Iogurte de morango	Suco de abacaxi	Cappuccino frio	Suco de uva
	Biscoito de maisena	Bolo de fubá	Cachorro quente	Biscoito Waffer	Bolo de coco (industrializado)
	EFII e EM: Abacaxi	EFII e EM: Banana nanica	Melão	EFII e EM: Melancia	EFII e EM: Banana prata
ALMOÇO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão preto	Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete com queijo muçarela e tomate	File mignon suino em cubos acebolado	Peixe crocante com limão picado (filé de tilápia)	Escondidinho de carne moída	Franço crocante
	Salada de acelga e cenoura ralada	Salada de alface crespa	Salada de alface americana	Alface lisa com milho	Macarrão espaguete ao molho rosé
	Maça	Gelatina	Laranja	Creme de limão	Frutas diversas
LANCHE TARDE	Suco de maracujá	Suco de uva	Suco de tangerina	Suco de limão	Bebida saborosa de maracujá (com iogurte)
	Pão de leite com doce de leite	EFI: Milho cozido / EM: Milho cozido + bolo de fubá	Cachorro quente	Pizza de pão de forma	Pão sovado com margarina aquecido
	Abacaxi	Banana nanica	Melão	Melancia	Banana prata
3ª SEMANA					
	10/02/2020	11/02/2020	12/02/2020	13/02/2020	14/02/2020
LANCHE MANHÃ	Vitamina de frutas	Suco de caju	Suco de acerola	Leite batido com polpa de morango	Leite com café
	Biscoito de polvilho salgado	Pão de leite com requeijão aquecido	Queijo quente no pão de forma	Rosquinha de chocolate	Bisnaguinha com presunto
	EFII e EM: Maça	EFII e EM: Banana nanica	Mamão	Laranja	Frutas diversas
ALMOÇO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão preto
	Nuggets de frango	Picadinho de carne com batata	Sassami grelhado	Lombo assado com molho de tomate e pimentão	Franço ao molho ferrugem
	Salada de repolho branco e roxo	Salada de alface lisa	Macarrão gravatinha ao sugo	Salada de alface crespa	Salada de alface mista com ervilha
	Melancia	Sagu	Melão	Abacaxi	Gelatina
LANCHE TARDE	Suco de manga	Iogurte de frutas vermelhas	Suco de acerola	Chá mate gelado	Suco de laranja
	Pão francês com margarina	Bolo de café	Queijo quente no pão de forma	Bolo mesclado industrializado	Pão sovado com patê de ervas
	Maça	Banana nanica	Mamão	Laranja	Frutas diversas
4ª SEMANA					
	17/02/2020	18/02/2020	19/02/2020	20/02/2020	21/02/2020
LANCHE MANHÃ	Cappuccino	suco de laranja	Suco de abacaxi	Leite com chocolate	Leite com cereal
	Biscoito	Pão de forma integral com margarina e orégano no forno	EFI: Chupa / EFII e EM: Pão de queijo	Pão sovado com requeijão aquecido	Biscoito água e sal
	EFII e EM: Abacaxi	EFII e EM: Melancia	Goiaba	Melão	Frutas diversas
ALMOÇO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovo pochê no molho de tomate	Fricassê de frango	Feijoadinha	Franço ao molho	Quibe de carne assado (com limão picado)
	Salada mix (escarola, acelga e cenoura ralada)	Salada de alface crespa com pepino	Couve refoçada e farinha de mandioca	Fusilli ao alho e óleo	Salada de alface com iogurte
	Maça	Gelatina	Laranja	Banana	Arroz doce
LANCHE TARDE	Suco de pêssego	Leite napolitano	Suco de abacaxi	Suco de uva	Suco de morango
	Pao de leite com queijo prato	Bolo de chocolate industrializado	Pão de queijo	Bolo de limão com calda	EFI: Pão francês com mortadela / EM: Pão com frios
	Abacaxi	Melancia	Goiaba	Melão	Frutas diversas
5ª SEMANA					
	24/02/2020 - EMENDA FERIADO	25/02/2020 - FERIADO CARNAVAL	26/02/2020 - QUARTA-FEIRA DE CINZAS	27/02/2020	28/02/2020
LANCHE MANHÃ				Suco de tangerina	EFI: Leite com café / Rosquinha de coco
				Esfiha de queijo	EFII e EM: Suco de laranja / Bolo de aniversário de chocolate com cobertura e granulado
				Melancia	Maça
ALMOÇO				Arroz	Arroz
				Feijão preto	Feijão
				Nuggets de frango	Escondidinho de calabresa
				Salada de cenoura com beterraba ralada	Salada de alface crespa e roxa
			Laranja	Gelatina	
LANCHE TARDE				Leite batido com banana e chocolate	Suco de laranja
				Biscoito Waffer	Bolo de aniversário de chocolate com cobertura e granulado
				Melancia	Maça