



Protocolo de Higienização e Sanitização SESI Marília

As rotinas de limpeza e desinfecção são ferramentas indispensáveis para a prevenção e controle da disseminação da COVID-19. Para tanto, na reabertura do Centro de Qualidade de Vida, o Sesi Marília executará os seguintes procedimentos:

Sanitização de ambiente

- A sanitização com álcool 70% nos ambientes será realizada 2 vezes ao dia.
- Todas as lixeiras, em especial as do banheiro, terão seu conteúdo recolhido com frequência.
- Os bebedouros de água potável por ingestão direta, terão liberados apenas os dispositivos de acionamento de água para a utilização de copos descartáveis e garrafas individuais.
- Será disponibilizado tapete sanitizante na entrada do Centro de Qualidade de Vida.
- Durante todo o período de funcionamento da unidade, os funcionários da limpeza realizarão a limpeza dos locais, principalmente nos pontos de contato das pessoas;
- Todos os colaboradores da unidade e usuários serão orientados a higienizar o equipamentos e objetos que utilizarem;
- Sempre que possível, serão mantidas abertas portas e janelas, privilegiando a ventilação natural e minimizando o manuseio de maçanetas e fechaduras;
- Será realizado mapeamento dos objetos, superfícies e itens em geral que possuem grande contato manual, como maçanetas, bancos, cadeiras, corrimãos, porta, janelas, entre outros, para que seja realizada uma rotina de desinfecção;
- *Em academia:*
 - Limpeza constante do local e equipamentos e limpeza geral a cada duas horas
 - Disponibilização de kits de limpeza em pontos estratégicos das áreas de musculação e peso livre, para que os clientes higienizem os equipamentos (colchonetes, halteres e máquinas) com produto específico para esse fim;
- *Em piscinas:*
 - Após o término de cada aula as escadas, balizas e bordas da piscina serão higienizadas;
 - A qualidade da água nas piscinas filtros químicos em alta concentração será garantida pela unidade;
 - Os lavatórios e banheiros para clientes e colaboradores, estarão devidamente equipados com água, sabão e toalhas descartáveis, além de lixeiras;
 - Ficará disponível próximo à entrada da piscina, recipiente de álcool em gel a 70% para que os clientes usem antes de entrar na piscina.
 - Antes do lava pés será disponibilizado um tapete sanitizante.
 - Todos os usuários deverão usar chinelos de dedo simples para entrar no balneário e cada cliente poderá levar para o balneário apenas sua toalha de banho e uma garrafa para hidratação.

Higiene



- Será incentivada ostensivamente a lavagem de mãos por parte dos usuários e colaboradores, por meio de cartazes afixados nas paredes e banners.
- Será incentivado ostensivamente o uso de álcool em gel 70% pelos usuários e colaboradores para higienização das mãos.
- Haverá disponível dispensadores de álcool em gel fixados na parede, em locais estratégicos, como portarias de acesso, entradas e saídas, espaços de grande circulação, locais de atividades esportivas e áreas de convivência
- Haverá orientação quanto à obrigatoriedade do uso de máscaras por todos os colaboradores e usuários.
- Haverá orientação para colaboradores e usuários quanto à etiqueta respiratória.

Utilização das instalações do Centro de Qualidade de Vida:

A entrada será controlada com aferição de temperatura e higienização das mãos e pés.

- Pessoas com temperatura maior que 37,8°C não terá entrada permitida.
- A utilização dos banheiros será exclusiva para sanitários e higienização das mãos. Neste momento os chuveiros estarão interditados;
- Em todos os espaços estará disponível placa indicativa com a capacidade de ocupação.
- Deverá ser realizado agendamento prévio junto à portaria para utilização das instalações esportivas, atendendo à capacidade de ocupação permitida em decretos municipais e estaduais.
- A entrada de usuários nas instalações esportivas somente será permitida após a saída do grupo agendado em horário anterior.
- Nas quadras e campos, o agendamento será realizado por hora, sendo respeitados 20 minutos de intervalo entre as atividades.
- Na piscina semiolímpica, o agendamento será realizado por hora para treinamento de natação, sendo respeitado o limite máximo de um usuário por raia.
- Para a livre utilização, serão disponibilizadas as piscinas recreativa e infantil, com o agendamento sendo realizado por período, com uso limitado em 50 pessoas.
- Na academia, a participação nas aulas somente é permitida com horário agendado e inscrição em turma específica.
- Sempre que o usuário agendar um horário o mesmo deverá responder uma anamnese sobre suas condições de saúde atual.

Balneário

- Disponibilizar, próximo à entrada da piscina, recipiente de álcool em gel a 70% para que os clientes usem antes de entrar na piscina.
- Antes do lava pés deve ser disponibilizado um Tapete sanitizante.
- Todos os clientes e colaboradores devem usar chinelos de dedo simples para entrar no balneário e cada cliente poderá levar para o balneário apenas sua toalha de banho e uma garrafa para hidratação.
- Uso obrigatório de máscara por clientes, colaboradores e terceirizados que estejam fora da água.
- É obrigatória a apresentação de atestado dermatológico.