



Centro Educacional: SESI GARÇA

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Suco de cajú
Pão francês com
margarina

logurte
Pão de forma com
patê de queijo

Suco de maracujá
Pão de hambúrguer
com hambúrguer
bovino
Goiaba

Leite com caramelo
Bolo de laranja

Leite batido com
polpa de morango
Pão de leite com
presunto

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Nuggets de frango
assado
Beterraba cozida
Melancia

Arroz
Feijão
Isclas de frango
grelhada
Salada de legumes
Gelatina

Arroz
Feijão preto
Picadinho de carne
com batata
Salada de alface
americana
Frutas diversas

Arroz
Feijão
Coxinha da asa
assada
Fusilli ao sugo
Maçã

Arroz
Feijão
Lombo assado
Brócolis alho e óleo
Maria mole

TARDE

Leite com café
Rosquinha de coco
Maçã

Suco de manga
Pão de leite com
requeijão
Laranja

Suco de manga
Pão de forma
integral com queijo
prato
Mamão

Suco de uva
Pipoca
Frutas diversas

16/03/2020

17/03/2020

18/03/2020

19/03/2020

20/03/2020

Nutricionista responsável: Mônica Piccinelli Manechini

*Sujeito a alterações