



Centro Educacional: CAT Marília – CE 308

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

logurte de coco
Biscoito maisena

Chá
Bolinho de chuva
assado

Suco de maracujá
Pão de queijo
Melancia

Leite com polpa de
pêssego
Biscoito polvilho

Suco de abacaxi
Pão francês com
presunto

ALMOÇO

Arroz
Feijão preto
Omelete
Salada de acelga com
tomate
Maçã

Arroz
Feijão
Frango ao molho
Espaguete ao alho e
óleo
Gelatina de uva

Arroz
Feijão
Carne de panela
Salada de alface lisa
Frutas diversas
(almoço para alunos do Ensino
Médio Articulado- SENAI)

Arroz
Feijão
Carne assada
Salada de alface
crespa
Mamão

Arroz
Feijão
Frango grelhado
Salada de alface
americana
Pudim chinês

TARDE

Suco de goiaba
Pão de leite com
requeijão
Melão

Leite com café
Pão francês com
margarina no forno
Banana

Suco de maracujá
Pão de queijo
Melancia

Suco de caju
Pão de leite com patê
de frango
Abacaxi

Capuccino gelado
Bolo de fubá
Frutas diversas

02/03/2020

03/03/2020

04/03/2020

05/03/2020

06/03/2020

Nutricionista responsável: Juliana Notaro Bonora

*Sujeito a alterações



Centro Educacional: CAT Marília – CE 308

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Suco de uva
Pão de forma com
queijo muçarela no
forno

iogurte de morango
Pão francês com
requeijão no forno

Suco de limão
Pão de leite com
mortadela
Banana

Capuccino
Bolo de cenoura com
cobertura

Suco de laranja
Pão francês com
margarina

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Nuggets de frango
Salada de repolho
branco com cenoura
ralada
Melancia

Arroz
Feijão
Carne grelhada
Salada de alface lisa
Gelatina de limão

Arroz
Feijão
Lombo suíno
acebolado
Penne ao sugo
Frutas diversas
(almoço para alunos do Ensino
Médio Articulado- SENAI)

Arroz
Feijão preto
Carne assada
Couve refogada e
farinha de mandioca
Laranja

Arroz
Feijão
Strogonoff de frango
Batata palha
Doce de abóbora

TARDE

Leite com chocolate
Biscoito recheado
Maçã

Suco de tangerina
Bolo de maçã com
canela
Mamão

Suco de acerola
Milho cozido
Abacaxi

Leite com cereal
Biscoito Maria
Frutas diversas

09/03/2020

10/03/2020

11/03/2020

12/03/2020

13/03/2020

Nutricionista responsável: Juliana Notaro Bonora

*Sujeito a alterações



Centro Educacional: CAT Marília – CE 308

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Suco de caju
Pão francês com
margarina

iogurte de frutas
vermelhas
Bolo formigueiro

Suco de maracujá
Pão de hambúrguer
com hambúrguer
bovino
Mamão

Chá
Bolo de laranja

Leite polpa de
morango
Pão de leite com
presunto

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Omelete de presunto
e queijo
Salada de beterraba
ralada
Melancia

Arroz
Feijão
Isclas de frango
grelhado
Fusilli ao sugo
Gelatina de abacaxi

Arroz
Feijão preto
Carne em cubos
acebolada
Salada de alface
americana
(almoço para alunos do Ensino
Médio Articulado- SENAI)

Arroz
Feijão
Frango assado
Salada de alface
crespa
Abacaxi

Arroz
Feijão
Lombo assado
Brócolis ao alho e
óleo
Maria mole

TARDE

Leite com café
Rosquinha de
chocolate
Maçã

Suco de manga
Pão de leite com
requeijão
Laranja

Suco de maracujá
Pão de hambúrguer
com hambúrguer
bovino
Mamão

Leite com caramelo
Biscoito waffer
Banana

Suco de uva
Pipoca
Frutas diversas

16/03/2020

17/03/2020

18/03/2020

19/03/2020

20/03/2020

Nutricionista responsável: Juliana Notaro Bonora

*Sujeito a alterações



Centro Educacional: CAT Marília – CE 308

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Leite com chocolate
(gelado)
Pão francês com
margarina

Leite com Ovomaltine
Bolo de coco

Suco de uva
Pão francês com
mortadela
Banana

Suco de laranja
Bolo de aniversário
com cobertura e
granulado

Iogurte de morango
Rosquinha de leite

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Ovo frito
Salada de repolho
roxo com tomate
Melancia

Arroz
Feijão
Bife à pizzaiolo
Salada de alface lisa
Gelatina de morango

Arroz
Feijão
Escondidinho de carne
Salada de alface crespa
Frutas diversas
(almoço para alunos do Ensino
Médio Articulado- SENAI)

Arroz
Feijão preto
Frango grelhado
Couve refogada e
farinha de mandioca
Laranja

Arroz
Feijão
Lombo assado
Penne ao alho e óleo
Arroz doce

TARDE

Suco de limão
Pão de queijo
Melão

Chá
Biscoito maisena
Banana

Suco de uva
Pão francês com
mortadela
Banana

Leite batido com café
Pão de forma com
requeijão no forno
Maçã

Suco de acerola
Pão de leite com
queijo prato
Frutas diversas

23/03/2020

24/03/2020

25/03/2020

26/03/2020

27/03/2020

Nutricionista responsável: Juliana Notaro Bonora

*Sujeito a alterações



Centro Educacional: CAT Marília – CE 308

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Suco de acerola
Pão de leite com
requeijão

Leite com quick
Pão francês com
margarina

Suco de limão
Pão francês com queijo
Mamão

iogurte de frutas
vermelhas
Bolo de coco

Leite com chocolate e
banana congelada
Biscoito waffer

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Nuggets de frango
Creme de milho
Melancia

Arroz
Feijão preto
Carne em cubos
Salada de alface
crespa
Creme de limão

Arroz
Feijão
Frango assado
Fusilli ao sugo
Frutas diversas

Arroz
Feijão
Lombo suíno
acebolado
Mix de folhas
Laranja

Arroz
Feijão
Escondidinho de
calabresa
Salada de alface lisa
Gelatina de limão

TARDE

Leite com Ovomaltine
Rosquinha de leite
Maçã

Suco de caju
Bolo de maçã com
canela
Abacaxi

Suco de limão
Pão francês com queijo
Mamão

Suco de uva
Milho cozido
Melão

Suco de tangerina
Pizza de pão de forma
Frutas diversas

30/03/2020

31/03/2020

01/04/2020

02/04/2020

03/04/2020

Nutricionista responsável: Juliana Notaro Bonora

*Sujeito a alterações