

Centro Educacional: CE380 – Paraguaçu Paulista

Alimentação Escolar

# Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Suco de goiaba  
Pão de leite com doce  
de leite  
Abacaxi

Bebida láctea  
Bolo de fubá  
Banana\*

Suco de abacaxi  
Cachorro quente  
Melão

Capuccino frio  
Biscoito wafer  
Creme de limão\*

Suco de laranja com  
acerola  
Bolo de coco  
Banana\*

ALMOÇO

Arroz  
Feijão  
Omelete com queijo e  
tomate  
Salada de acelga com  
cenoura ralada  
Maçã

Arroz  
Feijão preto  
Lombo suíno em  
cubos acebolado  
Salada de alface  
crespa  
Gelatina

Arroz  
Feijão  
Escondidinho de carne  
moída  
Alface lisa com milho  
Creme de limão

Arroz  
Feijão  
Frango crocante  
Macarrão espaguete ao  
molho rosê  
Frutas diversas

TARDE

Leite com caramelo  
Biscoito de maisena  
Abacaxi\*

Suco de uva  
Milho cozido  
Banana

Suco de manga  
Pizza de pão de forma  
Melancia

logurte  
Pão sovado com  
margarina  
Banana

03/02/2020

04/02/2020

05/02/2020

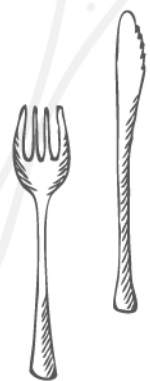
06/02/2020

07/02/2020

\* A fruta e doce no lanche da manhã é servido somente para os alunos do Ensino Parcial, para os alunos do Ensino Integral a fruta é servida no lanche da tarde e o doce no almoço do respectivo dia, exceto as quartas-feiras onde todos recebem a fruta/doce no lanche da manhã.

Nutricionista responsável: **Conceição Sant Anna Lima Barbosa**

\*Sujeito a alterações



Centro Educacional: CE380 – Paraguaçu Paulista

Alimentação Escolar

# Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Milk-shake tropical  
Biscoito de polvilho (Ens. Fund I e II) + Pão francês com margarina (Ens. Médio)  
Banana\*

Suco de abacaxi com hortelã  
Pão de leite com requeijão  
Sagu\*

Suco de acerola  
Pão francês com salame e queijo  
Mamão

Leite batido com polpa de morango  
Rosquinha de chocolate  
Laranja\*

Leite com café  
Bisnaguinha com presunto  
Frutas diversas\*

ALMOÇO

Arroz  
Feijão  
Nuggets de frango  
Salada de repolho branco e roxo  
Melancia

Arroz  
Feijão  
Picadinho de carne com batata  
Salada de alface lisa  
Sagu

Arroz  
Virado de feijão  
Lombo assado ao molho de tomate/pimentão  
Salada de alface crespa  
Abacaxi

Arroz integral  
Feijão preto  
Frango ao molho ferrugem  
Salada de alface mista com ervilha  
Gelatina

TARDE

Suco de manga  
Pão francês com margarina  
Banana

Bebida láctea  
Bolo de café  
Maçã

Chá mate gelado  
Bolo simples com amido  
Laranja

Suco de laranja  
Pão sovado com patê de ervas  
Frutas diversas

10/02/2020

11/02/2020

12/02/2020

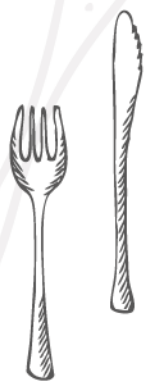
13/02/2020

14/02/2020

\* A fruta e doce no lanche da manhã é servido somente para os alunos do Ensino Parcial, para os alunos do Ensino Integral a fruta é servida no lanche da tarde e o doce no almoço do respectivo dia, exceto as quartas-feiras onde todos recebem a fruta/doce no lanche da manhã.

Nutricionista responsável: **Conceição Sant Anna Lima Barbosa**

\*Sujeito a alterações



Centro Educacional: CE380 – Paraguaçu Paulista

Alimentação Escolar

# Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Cappuccino  
Biscoito waffer  
Abacaxi\*

Suco de laranja  
Pão de forma  
integral com  
margarina e orégano  
no forno  
Gelatina\*

Suco de abacaxi  
Pão de queijo  
Goiaba

Leite com chocolate  
Pão sovado com  
requeijão aquecido  
Melão\*

Leite com flocos de  
milho açucarado  
Biscoito água e sal  
Frutas diversas\*

ALMOÇO

Arroz  
Feijão  
Ovo pochê  
Salada mix  
(escarola, acelga e  
cenoura ralada)  
Maçã

Arroz  
Feijão  
Fricassê de frango  
Salada de alface  
crespa com pepino  
Gelatina

Arroz  
Feijão  
Frango ao molho  
Fusili ao alho e óleo  
Banana

Arroz  
Feijão  
Quibe de carne  
assado (limão picado)  
Salada de alface lisa  
com tomate  
Arroz doce

TARDE

Suco de pêssego  
Pão de leite com  
queijo prato  
Abacaxi

Leite napolitano  
Bolo de chocolate  
industrializado  
Melancia

Suco de uva  
Bolo de limão com  
calda  
Melão

Suco de morango  
Pão francês com  
mortadela  
Frutas diversas

17/02/2020

18/02/2020

19/02/2020

20/02/2020

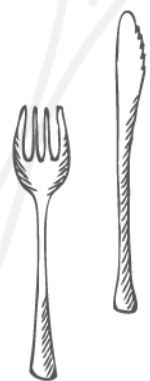
21/02/2020

\* A fruta e doce no lanche da manhã é servido somente para os alunos do Ensino Parcial, para os alunos do Ensino Integral a fruta é servida no lanche da tarde e o doce no almoço do respectivo dia, exceto as quartas-feiras onde todos recebem a fruta/doce no lanche da manhã.

Nutricionista responsável: **Conceição Sant Anna Lima Barbosa**

\*Sujeito a alterações





Centro Educacional: CE380 – Paraguaçu Paulista

Alimentação Escolar

# Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

ALMOÇO

TARDE

Não tem aula

Carnaval

Não tem aula

Suco de tangerina  
Pão francês com  
requeijão e orégano  
no forno  
Banana caramelada  
no forno\*

iogurte  
Rosquinha de coco  
(Ens. Fund. I)  
Bolo de aniversário  
(Ens. Fund II e médio)  
Manga\*

Arroz integral  
Feijão preto  
Carne de panela  
Farofa  
Banana caramelada no  
forno

Arroz  
Feijão  
Lombo suíno com  
pimentão  
Salada de alface  
crespa e roxa  
Frutas diversas

Leite batido com  
banana e chocolate  
Biscoito waffer  
Maçã

Suco de laranja  
Bolo de aniversário  
com cobertura e  
granulado  
Manga

24/02/2020

25/02/2020

26/02/2020

27/02/2020

28/02/2020

\* A fruta e doce no lanche da manhã é servido somente para os alunos do Ensino Parcial, para os alunos do Ensino Integral a fruta é servida no lanche da tarde e o doce no almoço do respectivo dia, exceto as quartas-feiras onde todos recebem a fruta/doce no lanche da manhã.

Nutricionista responsável: **Conceição Sant Anna Lima Barbosa**

\*Sujeito a alterações