



Centro Educacional: CE 031- ITU

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

MINGAU DE CHOCOLATE
PÃO DOCE

SUCO DE UVA
PÃO FRANCÊS COM QUEIJO BRANCO

SUCO DE LARANJA
MISTO QUENTE
MELÃO

SUCO DE MARACUJÁ
BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE

LEITE COM CAFÉ
PÃO DE LEITE COM MARGARINA

ALMOÇO

ARROZ
FEIJÃO
ALMÔNDegas DE CARNE AO MOLHO
ESPAGUETE ALHO E ÓLEO
SALADA DE REPOLHO
MELANCIA

ARROZ
FEIJÃO
COZIDO MISTO (LINGUIÇA E CARNE BOVINA)
FAROFÁ (OVO, AZEITONA, CENOURA, E ALHO PORÓ)
SALADA DE ALFACE AMERICANA
BANANA PRATA

ARROZ
FEIJÃO
SOBRECOXA ASSADA AO ALECRIM
FUSILLI AO SUGO
SALADA DE ALFACE LISA
MAÇÃ

ARROZ
FEIJÃO
CARNE ASSADA AO MOLHO AMDEIRA
BATATAS RUSTICAS
SALADA DE ALFACE CRESPA
ABACAXI

ARROZ
FEIJÃO
ISCAS DE FRANGO AO MOLHO DE MOSTARDA
CHUCHU REFOGADO
MIX DE FOLHAS
GELATINA COLORIDA

TARDE

CHÁ MATE COM LIMÃO
PÃO DE LEITE COM QUEIJO PRATO
ABACAXI

SUCO DE LIMÃO
TORTA DE ATUM
MEXERICA

SUCO DE LARANJA
MISTO QUENTE
MELÃO

VITAMINA DE FRUTAS
PÃO DE LEITE COM PRESUNTO
MAMÃO

LEITE COM CAMELO
TORTA DE BANANA
MAÇÃ

03/06/2019

04/06/2019

05/06/2019

06/06/2019

07/06/2019

Nutricionista responsável: RENATA MATTOS CRN3: 14.895

*Sujeito a alterações



Centro Educacional: CE 031- ITU

Alimentação Escolar Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

LEITE COM
OVOMALTINE
PÃO DE QUEIJO

SUCO DE GOIABA
BOLO SIMPLES

SUCO DE ABACAXI
CACHORRO QUENTE
ESPIGA DE MILHO

LEITE COM CEREAL
BOLACHA WAFER
DE CHOCOLATE

IOGURTE
PÃO DE MILHO COM
MARGARINA

ALMOÇO

ARROZ
FEIJÃO
CARNE CHINESA
SALADA DE TOMATE
SALADA DE ESCAROLA
MAÇÃ

ARROZ
FEIJÃO
STROGONOFF DE FRANGO
BATATA PALHA
SALADA DE ALFACE CRESPA
MANJAR DE COCO

ARROZ
FEIJÃO PRETO
QUIBE DE FRANGO
SALADA DE GRÃO DE BICO
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
MELANCIA

ARROZ
FEIJÃO PRETO
FRANGO ASSADO AO
ALECRIM
MACARRÃO GRAVATINHA
A PIZZAIOLO
MIX DE ALFACE
ABACAXI

ARROZ
FEIJÃO
FRANGO GRELHADO
SOPA CREME DE
MANDIOQUINHA
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
MELÃO

TARDE

SUCO DE UVA
PÃO FRANCÊS COM
FRANGO DESFIADO
MAMÃO

SUCO DE LIMÃO
CROISSANT COM
MARGARINA
MELÃO

SUCO DE ABACAXI
CACHORRO QUENTE
ESPIGA DE MILHO

SUCO DE ACEROLA
PÃO FRANCÊS COM
MORTADELA
BANANA

LEITE COM CAFÉ
BOLO DE FUBÁ
CREMOSO
PIPOCA

10/06/2019

11/06/2019

12/06/2019

13/06/2019

14/06/2019

Nutricionista responsável: RENATA MATTOS CRN3: 14.895

*Sujeito a alterações



Centro Educacional: CE 031- ITU

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

LEITE COM POLPA
DE MARACUJÁ
PÃO FRANCÊS NA
CHAPA COM
MARGARINA

LEITE COM CAFÉ
PÃO DE MEL COM
COBERTURA DE
CHOCOLATE

SUCO DE CAJÚ
PÃO DE BATATA COM
REQUEIJÃO TIPO
CATUPIRY
MEXERICA

ALMOÇO

ARROZ
FEIJÃO
OXOS MEXIDOS COM QUEIJO
CENOURA COZIDA AO
ALECRIM
SALADA DE REPOLHO ROXO
ABACAXI

ARROZ
FEIJÃO
PEIXE GRELHADO
SALADA DE ABOBRINHA
SALADA DE ALFACE CRESPA
E ROXA
MELÃO

ARROZ
FEIJÃO
ISCAS DE CARNE
YAKISSOBA DE LEGUMES
SALADA DE ALFACE LISA
MAÇÃ

FERIADO

NÃO HAVERÁ
AULA

TARDE

SUCO DE LARANJA
PÃO SOVADO COM
PEITO DE PERÚ
MAMÃO

SUCO DE PÊSSEGO
PÃO DE FÔRMA COM
PATÊ DE QUEIJO,
ALFACE E TOMATE
BANANA PRATA

SUCO DE CAJÚ
PÃO DE BATATA COM
REQUEIJÃO TIPO
CATUPIRY
MEXERICA

17/06/2019

18/06/2019

19/06/2019

20/06/2019

21/06/2019

Nutricionista responsável: RENATA MATTOS- CRN3: 14.895

*Sujeito a alterações



Centro Educacional: CE 031- ITU

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

LEITE COM
CHOCOLATE
PÃO DE MILHO COM
REQUEIJÃO

SUCO DE
TANGERINA
PÃO DE QUEIJO

SUCO DE
MARACUJÁ
PÃO FRANCÊS COM
PATÊ DE FRANGO
BANANA PRATA

LEITE BATIDO COM
BANANA
CONGELADA E
CHOCOLATE
BOLO MESCLADO

LEITE COM
CAMELO
PÃO SOVADO COM
MUSSARELA

ALMOÇO

ARROZ
FEIJÃO
NUGGETS DE FRANGO
SALADA DE REPOLHO
SALADA DE GRÃO DE
BICO
MELÃO

ARROZ
FEIJÃO
POLENTA
CARNE AO MOLHO
SALADA DE ALFACE
CRESPA
MELANCIA

ARROZ
FEIJÃO
MACARRÃO A
PARISIENSE
SALADA DE ALFACE
LISA
ABACAXI

ARROZ
FEIJÃO PRETO
CARNE DE PANELA COM
MANDIOCA
SALADA DE TOMATE
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
PUDIM PRESTIGIO

ARROZ
FEIJÃO
FRICASSÊ DE FRANGO
SALADA DE ERVILHA
SALADA DE ALFACE CRESPA
MAÇÃ

TARDE

SUCO DE ABACAXI
COM HORTELÃ
PÃO FRANCÊS NA
CHAPA COM
MARGARINA
MAÇÃ

LEITE COM
CHOCOLATE
PÃO DE LEITE COM
CREME DE AVELÃ
MAMÃO

SUCO DE
MARACUJÁ
PÃO FRANCÊS COM
PATÊ DE FRANGO
BANANA PRATA

SUCO DE LIMÃO
PÃO DE LEITE COM
REQUEIJÃO
MELANCIA

SUCO DE LARANJA
BOLO DE CHOCOLATE
COM BRIGADEIRO E
CONFEITOS
FRUTAS DIVERSAS

24/06/2019

25/06/2019

26/06/2019

27/06/2019

28/08/2019

Nutricionista responsável: RENATA MATTOS- CRN3: 14.895

*Sujeito a alterações