

MARÇO LILÁS

DIA	TEMA	SUGESTÃO DE ATIVIDADE
10	Dia Nacional de Combate ao Sedentarismo	Aula experimental de Ginástica Laboral
15	Dia Mundial do Consumidor	Palestra/Curso: Administre Seu Dinheiro de Forma Consciente
22	Dia Mundial da Água	Palestra/QUIZ Consumo Consciente de Água Exposição Monitorada "Qual a Sua Gota de Contribuição?"
31	Dia da Saúde e Nutrição	Workshop Decifrando a Rotulagem Nutricional

ABRIL VERDE

DIA	TEMA	SUGESTÃO DE ATIVIDADE
6	Dia Mundial da Atividade Física	Aula experimental de Ginástica Laboral
18	Dia Nacional do Livro Infantil	Mediação de Leitura e Exposição Fotográfica*
21	Dia Nacional da Paz no Trânsito	Workshop Comportamento Seguro no Trânsito
22	Dia do Planeta Terra	Workshop SOS Terra - Vamos Cuidar do Planeta
23	Dia Mundial do Livro	Mediação de Leitura e Exposição Fotográfica
26	Dia Mundial de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial	Workshop Sal e Sódio na Medida Certa

MAIO LARANJA

DIA	TEMA	SUGESTÃO DE ATIVIDADE
1	Dia Mundial do Trabalho	Workshop Motivação e Excelência no Trabalho Workshop Processo de Qualidade no Trabalho
27	Dia da Mata Atlântica	Palestra O Homem e o Meio Ambiente - Teia da Vida

JUNHO DOURADO

DIA	TEMA	SUGESTÃO DE ATIVIDADE
5	Dia Mundial do Meio Ambiente	Palestra Consumo Consciente e Sustentabilidade
26	Dia Internacional do Combate às Drogas	Workshop Álcool e Outras Drogas

JULHO ROXO

DIA	TEMA	SUGESTÃO DE ATIVIDADE
25	Dia do Escritor	Mediação de Leitura e Exposição Fotográfica*
27	Dia Nacional de Prevenção de Acidentes no Trabalho	Workshop Comportamento Seguro Equipamentos de Proteção Individual - EPI Trabalho em altura (NR-35) Choque elétrico CIPA atuante

AGOSTO CINZA

DIA	TEMA	SUGESTÃO DE ATIVIDADE
14	Dia de Combate à Poluição	Palestra/QUIZ 4R's - Repense, Reduza, Reutilize e Recicle

SETEMBRO AMARELO

DIA	TEMA	SUGESTÃO DE ATIVIDADE
21	Dia da Árvore	QUIZ Consumo Consciente
21	Dia Nacional da Luta das Pessoas com Deficiência	Workshop Desafios dos Sentidos
23	Dia Mundial de Combate ao Estresse	Workshop Vivendo Bem com o Estresse
29	Dia Mundial do Coração	Workshop Gorduras na Alimentação

OUTUBRO ROSA

DIA	TEMA	SUGESTÃO DE ATIVIDADE
Outubro Rosa	Campanha de Prevenção do Câncer de Mama	Workshop Prevenção em Saúde da Mulher + Alimentos Funcionais
16	Dia Mundial da Alimentação	Workshop Recursos para uma Alimentação Saudável
27	Dia Nacional de Controle à Obesidade	Workshop Montando um Prato Saudável

NOVEMBRO AZUL

DIA	TEMA	SUGESTÃO DE ATIVIDADE
Novembro	Campanha de Prevenção do Câncer de Próstata	Workshop Prevenção em Saúde do Homem + Alimentos Funcionais
5	Dia Nacional da Cultura e do Cinema Brasileiro	Mediação de Leitura e Exposição Fotográfica*
10	Dia Nacional de Prevenção e Combate à Surdez	Workshop Saúde Auditiva
14	Dia Mundial e Nacional de Controle do Diabetes	Workshop Açúcar na Medida Certa

DEZEMBRO VERMELHO

DIA	TEMA	SUGESTÃO DE ATIVIDADE
1	Dia Mundial da Luta contra a AIDS	Workshop Sexualidade Segura

INFORMAÇÕES DETALHADAS E VALORES DAS ATIVIDADES SOB CONSULTA

*As atividades Mediação de Leitura e Exposição Fotográfica estão disponíveis somente para empresas com contrato da CAIXA DE CULTURA