



Centro Educacional: Décio de Paula – CE 424

Alimentação Escolar

# Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Bebida láctea  
Ensino fundamental I:  
Biscoito rosquinha de coco  
Ensino médio  
Pão francês com margarina

Leite om café

Rosca doce

Suco de maracujá

Pão de queijo

Leite com polpa de  
pêssego

Biscoito polvilho

Suco de goiaba

Pão sovado com  
presunto

ALMOÇO

Arroz  
Feijão  
Omelete com  
queijo  
Salada de acelga  
com tomate

Arroz  
Feijão  
Frango ao molho  
Macarrão ao alho  
e olho  
Salada de  
cenoura ralada  
Gelatina

Arroz  
Feijão  
Lagarto assado  
Salada de alface  
lisa

Arroz  
Feijão  
Fricassê de frango  
Salada de alface  
crespa  
Arroz doce

Arroz  
Feijão preto  
Carne em cubos  
com cenoura  
Salada de alface  
americana  
Abacaxi

Maçã

Laranja

TARDE

Suco de goiaba  
Pão francês com  
requeijão

Suco de limão

Suco de maracujá

Suco de caju  
Pão de leite com  
patê de frango

Cappuccino

Melão

Cachorro quente

Pão de queijo

Bolo de coco

Melancia

Banana

Mamão

Frutas diversas

02/03/2020

03/03/2020

04/03/2020

05/03/2020

06/03/2020

Nutricionista responsável: Talita Cavalcanti

\*Sujeito a alterações



Centro Educacional: Décio de Paula – CE 424

Alimentação Escolar

# Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Leite com chocolate

Bebida láctea  
Pão francês com requeijão

Suco de limão  
Pão de leite com mortadela

Cappuccino

Suco de laranja

Pão de queijo

Bolo de cenoura com cobertura

Pão sovado com margarina

Arroz  
Feijão

Arroz  
Feijão  
Carne moída  
Salada de alface lisa

Banana  
Arroz  
Feijão  
Filé mignon suíno  
acebolado  
Macarrão ao sugo  
Salada de acelga

Arroz  
Feijoadinha  
Couve refogada  
Farinha de mandioca  
Beterraba ralada

Arroz integral  
Feijão  
Strogonoff de frango  
Batata palha

ALMOÇO

Salada de repolho branco com cenoura ralada  
Melancia

Gelatina

Abacaxi

Doce de abóbora

Melão

TARDE

Suco de uva  
Pão de forma com margarina  
Maçã

Suco de tangerina

Suco de limão  
Pão de leite com mortadela

Suco de acerola

Suco de laranja

Bolo de maçã com canela  
Mamão

Banana

Rosca doce

Goiaba

Pão de forma com mussarela no forno  
Frutas diversas

09/03/2020

10/03/2020

11/03/2020

12/03/2020

13/03/2020

Nutricionista responsável: Talita Cavalcanti

\*Sujeito a alterações





Centro Educacional: Décio de Paula – CE 424

Alimentação Escolar

# Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Suco de caju  
Pão francês com  
margarina

Iogurte  
Bolo chocolate

Suco de maracujá  
Pão de hambúrguer  
bovino

Leite com  
chocolate  
Bolo de laranja

Leite batido com  
polpa de  
morango  
Pão de leite com  
presunto

ALMOÇO

Arroz  
Feijão  
Omelete de  
presunto e queijo  
Beterraba cozida

Arroz  
Feijão  
Coxinha da asa  
Macarrão a  
pizzaiolo  
Salada de repolho  
branco  
Gelatina

Banana  
Arroz  
Feijão preto  
Picadinho com  
batata  
Salada de alface  
americana  
Melão

Arroz  
Feijão  
Frango grelhado  
Salada de Alface  
crespa

Arroz  
Feijão  
Lombo assado  
Batata corada  
Salada de  
cenoura ralada  
Melancia

Maçã

Leite com café  
Ensino fundamental I:  
Rosquinha de coco  
Ensino fundamental II: pão  
sovado com margarina  
Melancia

Suco de manga  
Pão de leite com  
requeijão

Suco de maracujá  
Pão de  
hambúrguer  
bovino

Suco da horta  
Pão de forma com  
queijo prato  
Mamão

Suco de uva  
Pipoca  
Frutas diversas

TARDE

Abacaxi

Banana

Mamão

16/03/2020

17/03/2020

18/03/2020

19/03/2020

20/03/2020

Nutricionista responsável: Talita Cavalcanti

\*Sujeito a alterações



Centro Educacional: Décio de Paula – Cat 424

Alimentação Escolar

# Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Suco de abacaxi  
Pão sovado com  
margarina

Suco de limão  
Pão francês com  
mortadela

Suco de pêssego  
Pão de batata de  
calabresa  
Banana

Leite com café  
Pão de forma com  
requeijão e  
orégano no forno

Bebida Láctea  
Pão de leite com  
mussarela

ALMOÇO

Arroz  
Feijão  
Omelete com  
queijo  
Salada de repolho  
roxo com tomate

Arroz  
Feijão  
Carne moída com  
cenoura  
Salada alface lisa

Arroz  
Feijão  
Fricassê de frango  
Salada de alface  
crespa

Arroz  
Feijão preto  
Frango ao molho  
ferrugem  
Macarrão alho e  
óleo

Arroz  
Feijoadinha  
Couve refogada  
Farinha de  
mandioca

Maçã

Gelatina

Melancia

Beterraba ralada  
Doce de banana

Laranja

TARDE

Leite com  
chocolate gelado  
Pão de queijo

Chá mate

Suco de pêssego

Suco de acerola  
Baguete com  
presunto

Suco de laranja  
Bolo de aniversário  
com cobertura e  
granulado

Melão

Bolo de coco  
gelado  
Mamão

Pão de batata de  
calabresa  
Banana

Abacaxi

Frutas diversas

23/03/2020

24/03/2020

25/03/2020

26/03/2020

27/03/2020

Nutricionista responsável: Talita Cavalcanti

\*Sujeito a alterações

# Cardápio

Centro Educacional: DÉCIO DE PAULA – CAT 424

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Leite com  
chocolate

Leite com café

Pão de leite com  
requeijão

Pão francês com  
margarina

Arroz  
Feijão

Arroz  
Feijão preto  
Carne de panela  
Purê de batata  
Salada de  
cenoura ralada

Nuggets de frango  
Creme de milho  
Salada de repolho

Melancia

Gelatina

ALMOÇO

Suco de acerola  
Pizza no pão de  
forma

Suco de caju

Bolo laranja

Maçã

Abacaxi

TARDE

30/03/2020

31/03/2020

Nutricionista responsável: Talita Cavalcanti