

CARDÁPIO SEMANAL

Unidade:	CE 401	Mês/Ano:	Março/2020
Nutricionista responsável:	HILÁRIA MARIA MARTINS DE CARVALH		

REFEIÇÕES	2º FEIRA 02/03/2020	3º FEIRA 03/03/2020	4º FEIRA 04/03/2020	5º FEIRA 05/03/2020	6º FEIRA 06/03/2020
LANCHE DA MANHÃ	Bebida láctea industrializada	Leite com café	Suco de maracujá	Leite com polpa de pêssego	Suco de abacaxi
	Pão francês com margarina no forno	Pão de mel 1º e 2º anos/ Bolo de baunilha (industrializado)	Pão de queijo	Bolo de fubá	Pão sovado com presunto
ALMOÇO			Melancia	Pudim chinês Fund II	Pudim chine
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão preto	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete	Frango ao molho	<u>Coxinha da asa assada</u>	Frango enriquecido	Lagarto assado
	Salada de acelga com tomate	Espaguete ao alho e óleo (guarnição)	Salada de alface lisa	Salada mix alface crespa e crespa roxa	Salada de alface americana
Maçã	Gelatina de morango	Melão	Pudim chinês	Mamão	
LANCHE DA TARDE	Suco de goiaba	Suco de limão	Suco de maracujá	Suco de caju	Cappuccino gelado
	Bisnaguinha com requeijão	Cachorro quente	Pão de queijo	Pão de leite com patê de frango	Bolo simples
	Laranja	Banana	Melancia	Abacaxi (pudim EM)	Frutas diversas

Aprovação:	Data:



OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CARDÁPIO SEMANAL

Unidade:	CE 401	Mês/Ano:	Março/2020
Nutricionista responsável:	HILÁRIA MARIA MARTINS DE CARVALHO		

REFEIÇÕES	2º FEIRA 09/03/2020	3º FEIRA 10/03/2020	4º FEIRA 11/03/2020	5º FEIRA 12/03/2020	6º FEIRA 13/03/2020
LANCHE DA MANHÃ	Leite com chocolate	Bebida láctea industrializada	Suco de limão	Cappuccino	Leite com café
	Pão de queijo	Pão francês com requeijão e orégano no forno	Pão de leite com mortadela	Bolo de cenoura com cobertura	Pão sovado com margarina
			Banana		
ALMOÇO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral
	Feijão	Feijão	Feijão	-	Feijão
	Nuggets de frango	Carne moída mexicana	Filé mignon suíno acebolado	Feijoadinha	Strogonoff de frango
	Salada de repolho branco com cenoura ralada	Salada alface lisa	Penne ao sugo (guarnição)	Couve refogada e farinha de mandioca	Batata palha
	Melancia	<u>Gelatina</u>	Abacaxi	<u>Doce de abóbora</u>	<u>Laranja</u>
LANCHE DA TARDE	Suco de uva	Suco de tangerina	Suco de limão	Suco de acerola	Suco de laranja
	Pão de milho com margarina	Bolo de maçã com canela	Pão de leite com mortadela	Ensino Fund. I : Milho cozido. Ensino Médio: Milho cozido em espiga + Bolo de cenoura com cobertura	Pão de forma com queijo muçarela quente
	Maçã	Mamão	Banana	Goiaba	Frutas diversas

Aprovação:	Data:



OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CARDÁPIO SEMANAL

Unidade:	CE 401	Mês/Ano:	Março/2020
Nutricionista responsável:	HILÁRIA MARIA ARTINS DE CARVALHO		

REFEIÇÕES	2º FEIRA 16/03/2020	3º FEIRA 17/03/2020	4º FEIRA 18/03/2020	5º FEIRA 19/03/2020	6º FEIRA 20/03/2020
LANCHE DA MANHÃ	Suco de cajú	logurte	Suco de maracujá	Leite com caramelo	Leite batido com polpa de morango
	Pão francês com margarina	Bolo formigueiro	Pão de hambúrguer com hambúrguer bovino	Bolo de laranja	Pão de leite com presunto
ALMOÇO			Goiaba		
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão preto	Feijão	Feijão
	Omelete de presunto e queijo	Coxinha da asa assada	Picadinho de carne com batata	Isca de frango grelhada	Lombo assado
	Beterraba cozida	Fusilli à pizzaiolo	Salada de alface americana	Alface crespa	Brócolis alho e óleo
Laranja	Melão	Gelatina	Maçã	Maria mole	
LANCHE DA TARDE	Leite com café	Suco de manga	Suco de maracujá	Suco da horta	Suco de uva
	Pão sovado com patê de ervas	Bisnaguinha com requeijão	Pão de hambúrguer com hambúrguer bovino	Pão de forma integral com queijo prato	Ensino Fund. I e II: Pipoca. Ensino Médio: Pipoca + Pão de leite com presunto.
	Melancia	Banana	Goiaba	Mamão	Frutas diversas

Aprovação:	Data:



OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CARDÁPIO SEMANAL

Unidade:	CE 401	Mês/Ano:	Março/2020
Nutricionista responsável:	HILÁRIA MARIA MARTINS DE CARVALHO		

REFEIÇÕES	2º FEIRA 23/03/2020	3º FEIRA 24/03/2020	4º FEIRA 25/03/2020	5º FEIRA 26/03/2020	6º FEIRA 27/03/2020
LANCHE DA MANHÃ	Suco de abacaxi	Suco de limão	Suco de pêssego	Leite com café	Bebida láctea industrializada
	Pão sovado com margarina	Pão francês com mortadela	Pão de batata de calabresa	Pão de forma com requeijão e	Pão de leite com muçarela
ALMOÇO			Banana		
	Arroz	Arroz integral	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	-	Feijão
	Ovo frito	Carne moída com cenoura	Fricassé de frango	Feijoadinha diferente	Frango ao molho ferrugem
	Salada de repolho roxo com tomate	Salada de alface lisa	Salada de alface crespa	Couve refogada e farinha de mandioca	Penne ao alho e óleo
Maçã	Gelatina	Melancia	Doce de banana	Laranja	
LANCHE DA TARDE	Leite com chocolate gelado	Leite com cereal açucarado	Suco de pêssego	Suco de acerola	Suco de laranja
	Pão de queijo	Bolo de coco gelado	Pão de batata de calabresa	Mini baguete com presunto	Bolo de aniversário com cobertura e granulado
	Melão	Mamão	Banana	Abacaxi	Frutas diversas

Aprovação:	Data:



OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CARDÁPIO SEMANAL

Unidade:	CE 401	Mês/Ano:	Março e abril/2020
Nutricionista responsável:		HILÁRIA MARIA ARTINS DE CARVALHO	

REFEIÇÕES	2º FEIRA 30/03/2020	3º FEIRA 31/03/2020	4º FEIRA 01/04/2020	5º FEIRA 02/04/2020	6º FEIRA 03/04/2020
LANCHE DA MANHÃ	Leite com caramelo	Leite com café	Suco de limão	Bebida láctea industrializada	Leite com chocolate
	Pão de leite com requeijão	Bisnaguinha com margarina	Pão francês com queijo e salame	Bolo simples	Pão de sovado com margarina
ALMOÇO			Mamão		
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão preto	Feijão	Feijão	Feijão
	Nuggets de frango	Carne de panela	Coxinha da asa crocante	Isca de filé mignon suíno grelhado	Escondidinho de calabresa
	Creme de milho	Farofa colorida	Fusilli ao sugo	Salada de alface crespa	Salada de alface lisa
	Melancia	Gelatina	Banana	Creme de limão	Laranja
LANCHE DA TARDE	Suco de acerola	Suco de cajú		Suco de uva	Suco de tangerina
	Pizza de pão de forma com queijo mussarela, tomate e orégano	Bolo cuca com geleia		Ensino Fund I e II: Milho cozido. Ensino Médio: Bolo simples +Milho cozido.	Pão francês com carne louca
	Maçã	Abacaxi		Melão	Frutas diversas

Aprovação:	Data:



OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES