

Manual de Utilização do Balneário para o Usuário



Estamos felizes em recebê-lo(a) de volta!

Visando a segurança de todos em nosso retorno, iremos proceder da seguinte forma para a Livre Utilização do Balneário:

- Chegar 10 minutos antes do horário agendado;
- Se apresentar na portaria para passar pela triagem (conferência de nome na lista e aferição de temperatura);
- Caso chegue antes dos 10 minutos deverá aguardar no carro ou na fila de espera (devidamente sinalizada);
- O responsável da portaria irá orientá-lo(a) sobre o horário de entrada para o Balneário;
- **Obrigatório** entrar com chinelos no Balneário, passando pelo tapete sanitizante e logo após pelo “Lava-pés”.
- Após a autorização da Portaria favor se dirigir para o vestiário caso necessite ou ao entrar no Balneário se dirigir ao Box/Raia correspondente ao do agendamento;
- Os horários disponíveis para agendamento terão duração de 1 hora e 30 minutos de duração, sendo que faltando 15 minutos para o término o Guarda-Vidas irá avisar os frequentadores para que os mesmos possam se dirigir ao Vestiário, se for o caso, para que assim libere o espaço em tempo hábil para os frequentadores do próximo horário;
- Deverá ser respeitado o distanciamento social, bem como respeitar os locais demarcados;
- A capacidade máxima de cada box é de 2 pessoas (salvo casos com crianças menores de 10 anos);
- O frequentador deverá permanecer dentro do seu box durante o período agendado, devendo sair apenas para ir ao banheiro e/ou entrar na piscina.
- Entre cada box haverá um mínimo de 2 metros de distância e irá conter uma espreguiçadeira e uma mesa para utilização;
- Higienização constante das mãos, principalmente antes de entrar na piscina e ao sair da mesma;
- Uso obrigatório de máscara durante todo o período em que estiver no Sesi. **Apenas** será liberado retirar a mesma caso o frequentador esteja dentro do seu Box e/ou dentro da piscina. Em casos de deslocamentos pelo balneário (salvo o deslocamento para entrar na piscina), o uso da máscara é obrigatório;
- Obrigatório manter o distanciamento de 2 metros de qualquer pessoa dentro da piscina (salvo crianças menores de 10 anos e que estejam compartilhando o mesmo box);
- Uso obrigatório de toalhas individuais;
- Uso obrigatório de garrafas individuais;
- Não será permitido o consumo de bebidas alcoólicas dentro do Centro de Atividades;
- Não será permitido o consumo de alimentos sólidos dentro do Balneário;
- **Não será permitido** a entrada de acompanhantes na unidade;
- Tolerância de 15 minutos de atraso, caso contrário o horário agendado será liberado;
- O Centro de Atividades estará aberto somente para os horários agendados, aulas de musculação e aulas coletivas, devendo o aluno/frequentador sair da unidade imediatamente após o treino/utilização.

Manual de Agendamento para a Utilização do Balneário



Estamos felizes em recebê-lo(a) de volta!

Visando a segurança de todos em nosso retorno, iremos proceder da seguinte forma para o Agendamento da Livre Utilização do Balneário:

➤ Horários disponíveis para agendamento das **Piscinas Recreativas**¹:

De terça a sexta-feira: das 8h às 9h30, das 9h30 às 11h, 11h às 12h30, das 13h30 às 15h, das 15h30 às 17h, das 17h30 às 19h, das 19h às 20h30.

Aos sábados e domingos: das 8h às 9h30, das 9h30 às 11h, das 11h às 12h30, das 13h às 14h30, das 14h30 às 16h e das 16h às 17h30.

¹Horários sujeitos a alteração.

➤ Horários disponíveis para agendamento da **Piscina Semiolímpica (Nado Livre)****:

De terça e quinta-feira: das 9h30 às 11h, das 11h às 12h30, das 12h30 às 14h, das 14h às 15h30, das 15h30 às 17h e das 19h às 20h30.

De quarta-feira: das 10h30 às 12h, das 12h30 às 14h, das 14h às 15h30.

De sexta-feira: das 8h às 9h30, das 9h30 às 11h, das 11h às 12h30, das 12h30 às 14h, das 14h às 15h30, das 15h30 às 17h, das 17h30 às 19h e das 19h às 20h30.

Aos sábados e domingos: das 8h às 9h30, das 9h30 às 11h, das 11h às 12h30, das 13h às 14h30, das 14h30 às 16h e das 16h às 17h30.

**Horários sujeitos a alteração

Orientações gerais para realização do agendamento:

- Antes de realizar o agendamento ler atentamente o Manual de Utilização do Balneário para o Usuário, pois ao realizar o agendamento o(s) frequentador(es) estará(ão) ciente(s) e deverão obrigatoriamente seguir todas as condições nele descritas.
- Se após 20 minutos do início do horário agendado o(s) responsável(is) não comparecer(em), o horário será liberado para novo agendamento.
- Será permitida a permanência de 1 pessoa por raia. Exemplo: Se duas pessoas, de uma mesma família, quiserem utilizar a piscina semiolímpica para o Nado Livre, estes deverão realizar o agendamento de duas raias, ou seja, uma raia para cada pessoa.

Como realizar o seu agendamento:

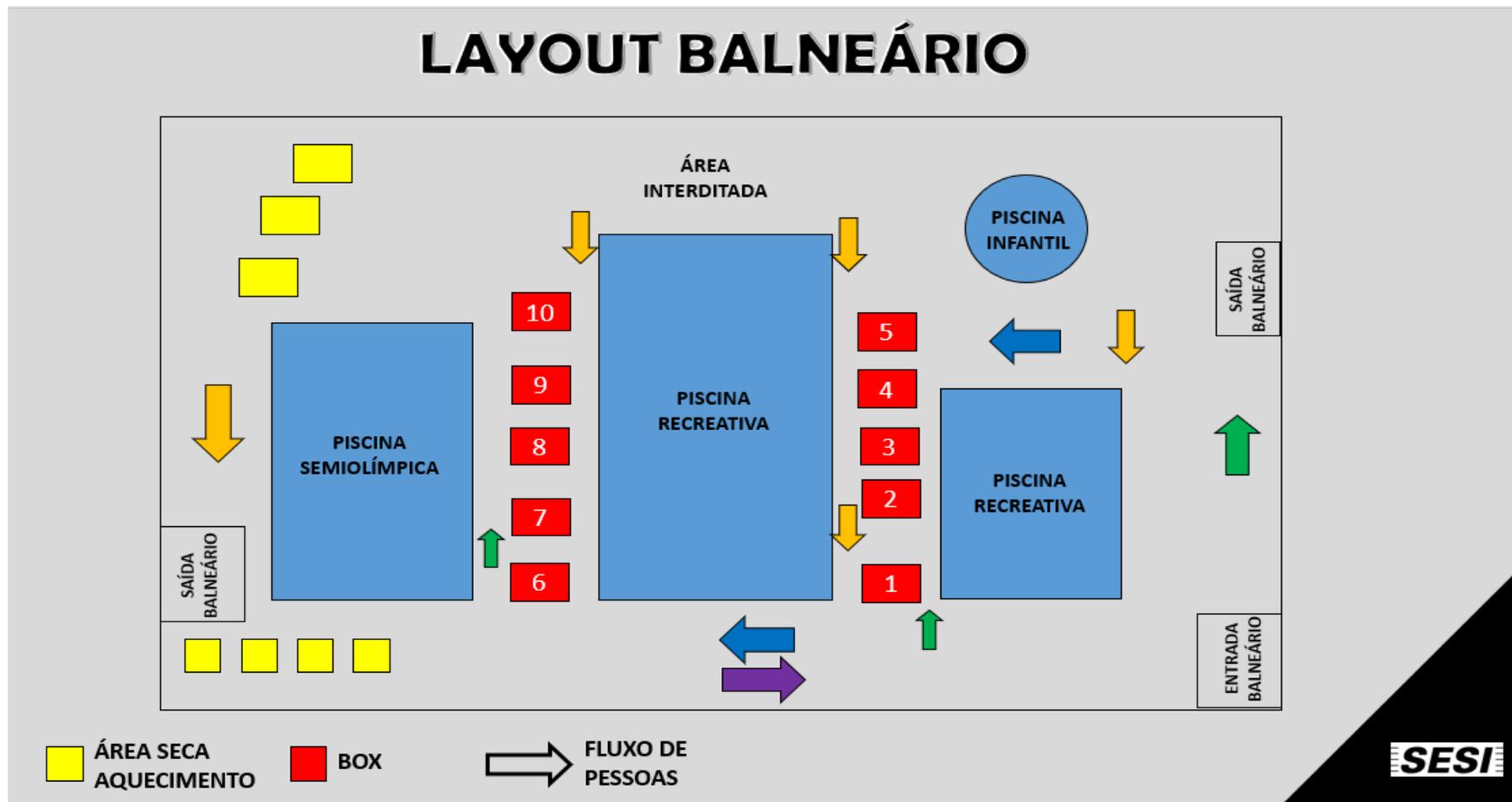
- Através do App Bookings, nesse link: <http://bit.ly/agendamento-cle>
- Através do telefone: (16) 3305-2557
- Através do WhatsApp: (16) 99757-3117
- Presencialmente na Portaria do Centro de Atividades

Manual de Agendamento para a Utilização do Balneário



Estamos felizes em recebê-lo(a) de volta!

Visando a segurança de todos em nosso retorno, iremos proceder da seguinte forma para o Agendamento da Livre Utilização do Balneário:*



Manual de Utilização Quadras de Tênis para o Usuário



Estamos felizes em recebê-lo (a) de volta!

Visando a segurança de todos em nosso retorno iremos proceder da seguinte forma para utilização das Quadras de Tênis:

- Chegar 10 minutos antes do horário da sua aula;
- Se apresentar na portaria para passar pela triagem (conferência de nome na lista e aferição de temperatura);
- Caso chegue antes dos 10 minutos deverá aguardar no carro ou na fila de espera (devidamente sinalizada);
- O responsável da portaria irá orientá-lo(a) sobre o horário de descida para a quadra, sala e/ou Balneário;
- Após a descida você deverá aguardar na arquibancada ao lado da quadra, nos espaços demarcados e no caso do Balneário aguardar ao lado da mesa indicada pelo Guarda Vidas;
- Deverá ser respeitado o distanciamento social, bem como respeitar os locais demarcados;
- Higienização constante das mãos;
- Uso obrigatório de máscara durante todo o período em que estiver no Sesi, inclusive durante os treinos. No caso do Balneário só será permitida a retirada da máscara para o mesmo entrar na água. No caso da utilização das Quadras de Tênis será **obrigatório** o uso de máscara inclusive durante a prática esportiva;
- Uso obrigatório de toalhas individuais;
- Uso obrigatório de garrafas individuais;
- Cada jogador(a) deverá utilizar 1 (um) pack de bola, sendo que cada terno terá a numeração diferente do outro. Deste modo, cada jogador(a) utilizará o seu pack de bolas no seu game de saque. Ex: Jogador(a) “A” sempre irá sacar com as bolas Nº 1 e Jogador(a) “B” sempre irá sacar com as bolas Nº 2. Evitando assim o contato indireto;
- Será disponibilizado em cada lado da quadra um kit com álcool líquido 70% e perflex para higienização constantemente;
- Não realizar a troca de lado durante o jogo, preservando assim o distanciamento e tornando individual o uso do espaço;
- **Não será permitido** a entrada de acompanhantes na unidade;
- O Centro de Atividades estará aberto somente para os horários agendados, as aulas de musculação e aulas coletivas, devendo o alunos/frequentador sair da unidade imediatamente após o treino/utilização.

Manual de Agendamento para a Utilização das Quadras de Tênis



Estamos felizes em recebê-lo de volta!

Visando a segurança de todos em nosso retorno iremos proceder da seguinte forma para agendamento das Quadras de Tênis:

Horário disponíveis para agendamento*:

- **De terça a sexta-feira:** das 8h às 9h30 , 9h30 às 11h, das 13h30 às 15h, das 15h às 16h30, das 16h30 às 18h e das 18h às 19h30.
- **Aos sábados e domingos:** das 8h às 9h30 , das 9h30 às 11h, das 13h às 14h30, das 14h30 às 16h e das 16h às 17h30.

***Horários sujeitos a alteração**

Orientações gerais para realização do agendamento:

- O agendamento só poderá ser realizado a partir de 1 dia útil anterior a data pretendida.
- Antes de realizar o agendamento ler atentamente o Manual de Utilização das Quadra de Tênis, pois ao realizar o agendamento o(s) frequentador(es) estará(ão) ciente(s) e deverão obrigatoriamente seguir todas as condições nele descrita.
- Após 20 minutos do início do horário agendado e o(s) responsável(is) não comparecer(em), o horário será liberado para novo agendamento.

Como realizar o seu agendamento:

- Através do App Bookings, nesse link: <http://bit.ly/agendamento-cle>
- Através do telefone: (16) 3305-2557
- Através do WhatsApp: (16) 99757-3117
- Presencialmente na Portaria do Centro de Atividades